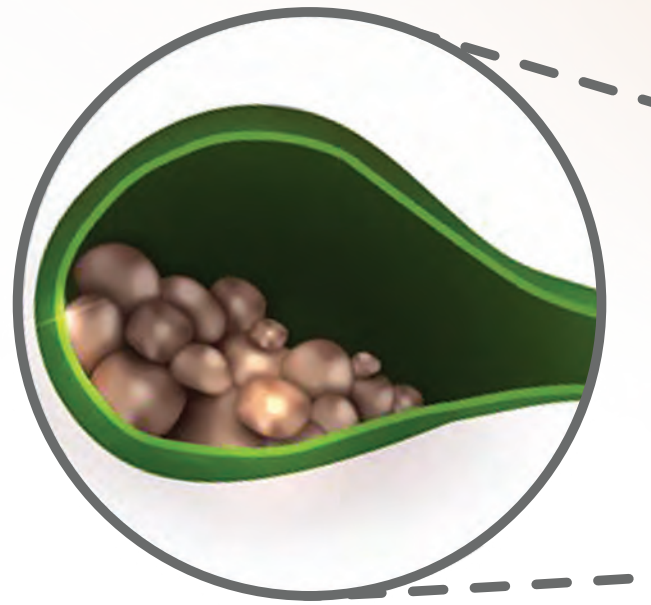


Liver Stones & Gallstones Flush

Pengeluaran Batu Liver & Batu Ginjal



Most people have the idea that gallstones are formed in the gallbladder. However, gallstones are, in fact, originally formed in the bile ducts, located in the liver itself. Liver stones are the less famous cousins of gallstones. Both of them are essentially the same thing. Only location defines the difference between the two.

How are these stones formed? Until today, it is still not clear what causes them to form. However, doctors have a theory that it has something to do with either of the causes found below:

- **Too much cholesterol in the bile.** The liver increases production of cholesterol to help the immune system repair tissue damages caused by inflammation.
- **Too much bilirubin in the bile.** Bilirubin is produced when the liver breaks down red blood cells. The liver may start producing too much bilirubin if one has certain blood disorders or liver problems.

Signs and Symptoms

Liver stones usually cause no obvious signs or symptoms. However, they can cause pain if one has already had his/her gallbladder removed.

On the other hand, people with gallstones usually experience some signs and symptoms. The common ones are:

- Sudden pain in the upper right portion of your abdomen
- Sudden intensifying pain in the centre of your abdomen, just below your breastbone
- Back pain between your shoulder blades
- Pain in your right shoulder
- Fever
- Nausea and vomiting
- Indigestion and bloating
- Intolerance for fatty foods
- Jaundice
- Inflammation of the pancreas

People who experience symptoms from gallstones are usually recommended to undergo gallbladder removal surgery. Although removing the gallbladder may permanently remove the acute pain caused by gallstones, other pains and digestive problems remain. Besides, as mentioned earlier, the organ that is responsible for forming the stones is actually the liver, and not the gallbladder. Thus, the formation of stones will still continue unless something is done to prevent it from happening. Removing the cause of the gallstones can be done by going through the Gallbladder & Liver Flush Programme.

Banyak orang mengira bahwa batu empedu terbentuk di kantong empedu. Padahal, batu empedu ternyata pada awalnya terbentuk di saluran empedu yang terletak di liver. Batu liver sama dengan batu empedu namun kurang dikenal. Keduanya pada dasarnya adalah hal yang sama. Lokasinya saja yang membuat penamaannya berbeda.

Bagaimana batu-batu ini terbentuk? Hingga saat ini, masih belum jelas apa yang menyebabkannya terbentuk. Namun, para dokter memiliki teori bahwa hal ini ada hubungannya dengan salah satu penyebab yang ditemukan di bawah ini:

- **Terlalu banyak kolesterol dalam empedu.** Liver meningkatkan produksi kolesterol untuk membantu sistem kekebalan tubuh untuk memperbaiki kerusakan jaringan yang disebabkan oleh peradangan.
- **Terlalu banyak bilirubin dalam empedu.** Bilirubin diproduksi ketika liver memecah sel darah merah. Liver dapat mulai memproduksi terlalu banyak bilirubin jika seseorang memiliki kelainan darah atau masalah liver tertentu.

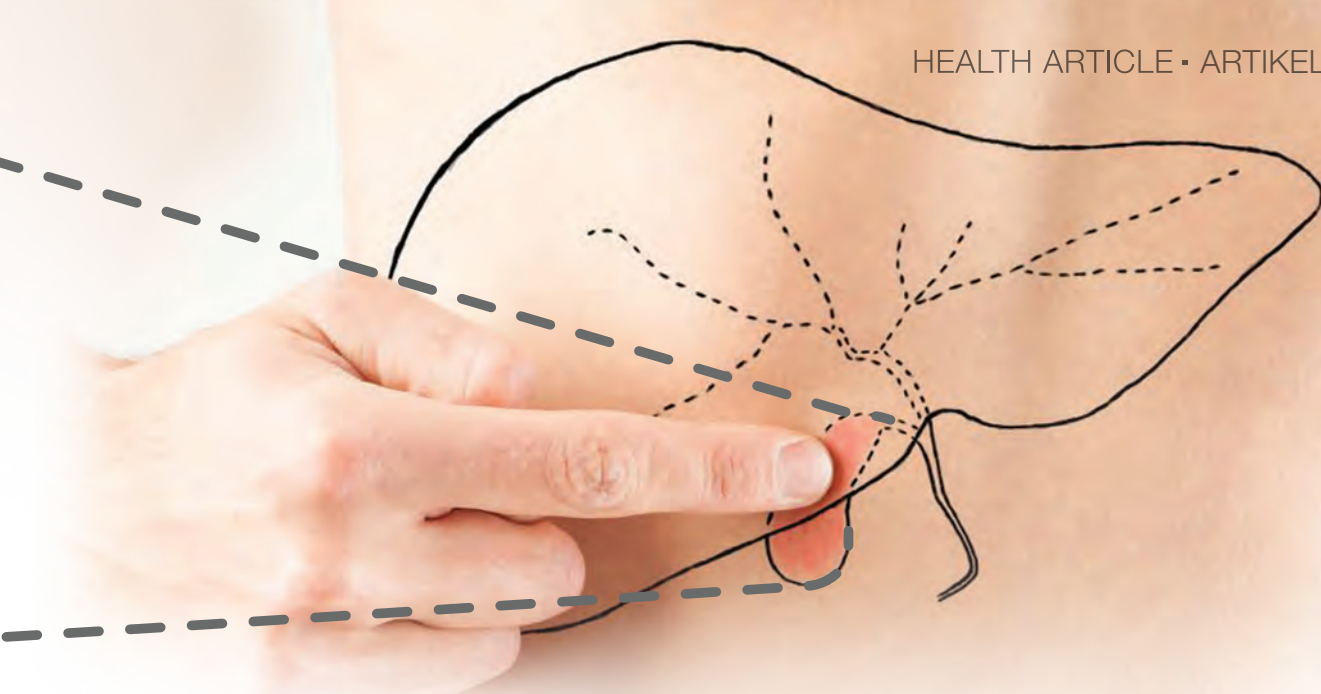
Tanda-Tanda dan Gejala

Batu liver biasanya tidak menunjukkan tanda atau gejala yang jelas. Namun, batu liver dapat menyebabkan rasa sakit jika kantong empedu sudah diangkat.

Di sisi lain, orang-orang dengan batu empedu biasanya mengalami beberapa tanda dan gejala. Umumnya adalah:

- Nyeri mendadak di bagian kanan atas perut Anda
- Nyeri mendadak yang kesakitan di tengah perut, tepat di bawah tulang dada
- Nyeri punggung di antara tulang belikat
- Nyeri di bahu kanan Anda
- Demam
- Mual dan muntah
- Gangguan pencernaan dan kembung
- Intoleransi terhadap makanan berlemak
- Penyakit kuning
- Peradangan pankreas

Orang yang mengalami gejala-gejala penyakit batu empedu biasanya disarankan untuk menjalani operasi pengangkatan kandung empedu. Meskipun mengeluarkan kantong empedu secara permanen dapat menghilangkan rasa sakit akut yang disebabkan oleh batu empedu, nyeri dan masalah pencernaan lain tetap ada. Selain itu, seperti yang disebutkan sebelumnya, organ penyebab pembentukan batu sebenarnya adalah liver, dan bukan kantong empedu. Dengan demikian, pembentukan batu akan tetap berlanjut kecuali ada sesuatu yang dilakukan untuk mencegahnya terjadi. Menghilangkan penyebab batu empedu dapat dilakukan dengan menjalani Program Peluruhan Batu Liver & Batu Ginjal.



Gallbladder & Liver Flush Programme

The following Nutritional Programme will gradually prepare the body to flush out the stones. This is not the only programme available to the public but we have found that it is the least intrusive programme and it has successfully mitigated the need for gallbladder removal in many cases.

First, one should go through the Detoxification & Rejuvenation Programme (DRP) for 7 days. The DRP cleans out the liver, the colon, the blood stream, and other parts of the body. It is important for the improvement of gallbladder and liver functions. If there is inflammation of the gallbladder with symptoms of severe pain and fever, you may administer 4 or 5 coffee enemas over a period of time until the symptoms subside.

For the next 7 days, go on the NewLife™ Health Building Programme (NHBP – page 25 of the DRP Booklet) which also includes the no-salt, no-cooking oil vegetarian diet. For fluid, drink nothing but distilled water with one teaspoon of NewLife™ Apple Cider Vinegar (add honey, if desired). This will help to soften the stones. If you have stomach or duodenal ulcers, drink freshly prepared green apple juice instead.

On the day of the 'flush', no solid food after 2pm. Before bedtime, mix together 6 oz. of NewLife™ Omega Gold Flax Seed Oil and 6 oz. of freshly squeezed lemon juice. Drink the mixture, go to bed and lie down on your right side with the knees pulled towards your chin. The next morning, place a colander securely in the toilet bowl. Collect the stool that is passed out and look for the stones. The greenish stones may be passed during the first, second, or third bowel movement. If your bowels do not move, take a water enema (1 tablespoon of NewLife™ Apple Cider Vinegar in 2 glasses of distilled water). You may repeat the 'flush' the following night to ensure that all the stones have been removed. For best results, we find that going on the above Nutritional Programme for 14 days is the ideal duration. However, we have had people who experienced successful flush of gallstones on the 5th, 8th, 9th and 12th day.

WARNING: The most popular gallbladder and liver flush programme out there recommends the intake of Epsom Salt (Magnesium Sulfate). We do not recommend the usage of Epsom Salt for the flush and feel it is not necessary in order to have a successful result. In addition, people who are unable to tolerate Epsom Salt may suffer negative reactions. In fact, several people have died as a result of Epsom Salt overdose. may repeat the 'flush' the following night to ensure that all the stones have been removed.



Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Ginjal

Program Nutrisi berikut secara bertahap akan mempersiapkan tubuh untuk membersihkan batu. Program ini bukan satu-satunya program yang ada, tetapi kami telah menemukan bahwa, dalam banyak kasus, program ini lah yang paling aman, tidak menyebabkan efek sampingan dan telah berhasil mencegah pengangkatan kantong empedu.

Pertama, seseorang harus melalui Program Detoksifikasi & Peremajaan (DRP) selama 7 hari. DRP membersihkan liver, usus besar, aliran darah, dan bagian tubuh lainnya. Hal ini penting dilakukan untuk peningkatan fungsi kantong empedu dan liver. Jika ada radang kantong empedu dengan gejala nyeri dan demam yang parah, Anda dapat melakukan enema 4 atau 5 kopi selama periode waktu sampai gejalanya mereda.

Selama 7 hari berikutnya, jalani Program Penyehatan NewLife™ (NHBP - halaman 25 buklet DRP) yang juga termasuk diet vegetarian tanpa garam, tanpa minyak goreng. Untuk cairan, minumlah hanya air suling dengan satu sendok teh NewLife™ Apple Cider Vinegar (tambahkan madu, jika perlu). Hal ini akan membantu melunakkan batu. Jika Anda menderita sakit maag atau perut, minum jus apel hijau segar.

Pada hari 'pengeluaran', dilarang konsumsi makanan padat setelah pukul 14.00. Sebelum tidur, campurkan 6 ons Minyak Biji Rami Emas Omega NewLife™ (Omega 3 Flax Seed Oil) dan 6 ons jus lemon segar. Minum campuran tersebut, tidur dan berbaringlah di sisi kanan Anda dengan lutut ditarik ke arah dagu Anda. Pagi berikutnya, tempatkan saringan dengan aman di toilet. Kumpulkan tinja yang keluar dan cari batu. Batu-batu kehijauan dapat dilewati selama buang air besar pertama, kedua, atau ketiga kali. Jika isi perut Anda tidak bergerak, lakukan enema dengan cairan (1 sendok makan Cuka Apel NewLife™ di campur dengan 2 gelas air suling). Anda dapat mengulangi 'pengeluaran' pada malam berikutnya untuk memastikan bahwa semua batu telah keluar. Untuk hasil terbaik, kami menemukan bahwa menjalani Program Gizi di atas selama 14 hari adalah durasi waktu yang ideal. Namun, kami juga menemukan orang yang berhasil pada hari ke 5, 8, 9, dan 12.

PERINGATAN: Program pengeluaran batu empedu dan liver yang paling populer di luar merekomendasikan asupan Garam Epsom (Magnesium Sulfat). Kami tidak merekomendasikan penggunaan Garam Epsom untuk pengeluaran dan merasa tidak perlu untuk mendapatkan hasil yang sukses. Selain itu, orang yang tidak dapat mentoleransi Garam Epsom dapat mengalami reaksi negatif. Bahkan, beberapa orang telah meninggal akibat overdosis Epsom Salt.

Prevention Is Better...

Taking steps to strengthen the liver should prevent the formation of liver stones or gallstones. Here are some advice for maintaining a healthy liver:

- 1 Cut down on carbohydrates.
Kurangi karbohidrat.



- 2 Eliminate refined sugar. For example, no sugar in coffee; skip sweetened beverages and go for plain water; have a slice of fruit instead, if you must end your meal with a dessert.
Hentikan konsumsi gula halus. Misalnya, jangan campurkan gula ke dalam kopi; jangan minum minuman manis dan minum air putih; makanlah sepotong buah saja, jika Anda harus mengakhiri makan dengan hidangan penutup.

- 3 Cut unhealthy fat intake. Limit your intake of deep-fried foods. Avoid pastries as they are high in fat, especially trans-fats.
Kurangi asupan lemak yang tidak sehat. Batasi asupan makanan yang digoreng. Hindari kue kering karena mengandung banyak lemak, terutama lemak trans.

- 4 Eat plenty of fruits and vegetables.
Makan banyak buah dan sayuran.



Mencegah Lebih Baik...

Ambillah langkah-langkah untuk memperkuat liver akan mencegah pembentukan batu liver atau batu empedu. Berikut adalah beberapa saran untuk menjaga liver tetap sehat:



- 5 Regular exercise with each session lasting at least 30 minutes. It can be any form of exercise but it should at least raise the pulse rate moderately.
Olahraga teratur dengan setiap sesi selama minimal 30 menit. Boleh latihan apa pun, tetapi setidaknya harus meningkatkan denyut nadi secara moderat.



- 6 Be wise about medications. Medications can burden your liver as it needs to work extra hard to metabolize them and filter out any toxic residue. Take prescribed or over-the-counter drugs only when needed. Follow the dosage recommended to you and avoid combining medications.

Bijaksanalalah dengan obat-obatan. Obat-obatan dapat membebani liver Anda karena bekerja ekstra keras untuk metabolisme obat dan menyaring sisa racun. Minumlah obat yang diresepkan atau dijual bebas hanya jika diperlukan. Ikuti dosis yang dianjurkan untuk Anda dan hindari campur obat-obatan.



7 Quit smoking – Doing so can also help reduce your risk of other problems such as heart attacks and strokes.

Berhenti merokok – Ini dapat membantu mengurangi risiko masalah lain seperti serangan jantung dan stroke.

8 Stop consuming alcohol. Every drop of alcohol burdens and intoxicates your liver. The accumulation of alcohol in your body can destroy cells, eventually leading to liver diseases.

Berhenti mengonsumsi alkohol. Setiap tetes alkohol membebani dan meracuni liver Anda. Akumulasi alkohol dalam tubuh dapat menghancurkan sel, yang pada akhirnya menyebabkan penyakit liver.



10 Do regular coffee enemas as it plays a vital role in removing toxins accumulated in the liver and removes free radicals from the bloodstream. In addition, it increases bile flow by dilating the bile ducts, causing excess bile to flow from the liver, gallbladder, into the intestines and out of the body.

Regular administration of coffee enema:

- Increases cell energy production.
- Enhances tissue health.
- Improves blood circulation.
- Regenerates cells.
- Increases immunity and tissue repair.

Lakukan enema kopi secara teratur karena kopi memainkan peran penting dalam menghilangkan racun yang terakumulasi di liver dan menghilangkan radikal bebas dari aliran darah. Ini juga dapat meningkatkan aliran empedu dengan memperlebar saluran empedu, membuat empedu berlebih mengalir dari liver, kantong empedu, ke usus dan keluar dari tubuh.

Pemberian enema kopi secara teratur:

- Meningkatkan produksi energi sel.
- Meningkatkan kesehatan jaringan.
- Meningkatkan sirkulasi darah.
- Regenerasi sel.
- Meningkatkan kekebalan tubuh dan perbaikan jaringan.

9 Take liver-strengthening supplements like NewLife™ Liverin. NewLife™ Liverin is specifically formulated to protect and strengthen your liver. It contains milk thistle seed extract (80% silymarin), dandelion root, artichoke extract, burdock root, and celery seed extract. The combination of these powerful herbs improves your liver in various ways:

- Rebuilds liver cells and removes toxins.
- Powerful anti-oxidant to combat free radicals and oxidative stress, lowering inflammation and the risk of liver damage and other degenerative diseases.
- Reverses liver damage caused by medicines, excessive alcohol consumption as well as the effects of pollutants found in the environment.
- Stimulates the liver to increase bile flow, which carries away wastes and breaks down fats during digestion.

Konsumsi suplemen penguat liver seperti Liverin NewLife™. Liverin NewLife™ diformulasikan khusus untuk melindungi dan memperkuat liver Anda. Suplemen ini mengandung ekstrak biji milk thistle (80% silymarin), akar dandelion, ekstrak artichoke, akar burdock, dan ekstrak biji seledri. Kombinasi ramuan kuat ini akan memperkuat liver Anda:

- Membangun kembali sel-sel liver dan menghilangkan racun.
- Anti oksidan kuat untuk memerangi radikal bebas dan stres oksidatif, menurunkan peradangan dan risiko kerusakan liver dan penyakit degeneratif lainnya.
- Memulihkan kerusakan liver yang disebabkan oleh obat-obatan, konsumsi alkohol yang berlebihan serta efek polutan.
- Merangsang liver untuk meningkatkan aliran empedu, yang membawa limbah dan memecah lemak selama pencernaan.



11 For those who have a history of gallstones, it is strongly recommended that they go through the DRP every 6 months.

Bagi mereka yang memiliki riwayat batu empedu, sangat disarankan untuk menjalani DRP setiap 6 bulan.

Testimonials

"I had constant episodes of stomach discomfort (churning sensation), and was suspected of having gallstones. I was introduced to NewLife™ Gallbladder & Liver Flush Programme. About 70-80 gallstones of different sizes were flushed out on the 8th and 9th day. I was spared from having to go through gall bladder surgery!"

Albert Lee, Kuala Lumpur.

"My friend introduced me to NewLife™. Two months later, I started the 7-Day DRP and on the 4th evening, I did the Gallbladder & Liver Flush Programme. The result was remarkable and I passed 200 soft yellow and green stones and 11 hard white stones."

Eunice Ti, Bintulu.

"I went through the NewLife™ Gallbladder & Liver Flush Programme even though I didn't know if I had any gallstones. I passed out a total of 97 gallbladder stones ranging from 0.5 – 2.5 cm in diameter and many other tiny ones!"

Sim Bee Hong, Singapore.

"After I was diagnosed with multiple gallstones, I tried a few known methods of gallstone flushing. However, they all failed and caused me severe diarrhoea and great discomfort. I finally found my cure in NewLife™. After 1 week of DRP, I followed their Gallbladder & Liver Flush Programme. In all, I passed a total of 101 stones with the biggest being 2cm. I went for another ultrasound and my doctor was amazed with the results."

Lok L. F., Singapore.

"I started with 1 week of DRP and followed with 1 week of Gallbladder & Liver Flush Programme. I passed out many dozens of stones. Before the gallstones flush, I often felt nauseated and had a poor appetite. Now I feel great and have regained the energy and stamina to travel and work. I am thankful for the ease in flushing out the gallstones without the need for surgery."

Sim Bee Hong, Singapore.

Peter from **Kuala Lumpur**, when he was 2, had his gall bladder removed. He did not suffer from any discomfort. When he was 15, he experienced pain in his right abdomen. Two liver specialists, one from Kuala Lumpur and the other from Singapore, found that there were stones in his liver and suggested that they remove part of the liver that was carrying the stones. His parents approached NewLife™ for help. Peter went through 2 weeks of DRP followed by the Flush Programme. Lo and behold, the stones came out. A scan by the liver specialist confirmed that all the stones were gone and the operation to remove the liver was no longer necessary.

Kesaksian

"Saya seringkali merasa perut saya tidak enak (rasanya seperti diputar-putar), curiga ada batu empedu. Saya diperkenalkan dengan Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu NewLife™. Sekitar 70-80 batu empedu dengan ukuran berbeda keluar pada hari ke 8 dan 9. Saya tidak perlu melakukan operasi pengangkatan kantong empedu!"

Albert Lee, Kuala Lumpur.

"Saya mengikuti Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu NewLife™ meskipun saya tidak tahu apakah saya punya batu empedu atau tidak. Saya mengeluarkan 97 batu kantong empedu dengan diameter 0,5 - 2,5 cm dan banyak batu kecil lainnya!"

Eunice Ti, Bintulu.

"Saya mengikuti Program Peluruhan Batu Liver & Batu Empedu NewLife™ meskipun saya tidak tahu apakah saya punya batu empedu atau tidak. Saya meluruhkan 97 batu kantong empedu dengan diameter 0,5 - 2,5 cm dan banyak batu kecil lainnya!"

Sim Bee Hong, Singapura.

"Setelah saya didiagnosis dengan beberapa batu empedu, saya mencoba beberapa metode pengeluaran batu empedu. Namun semuanya membuat saya diare parah dan sangat tidak nyaman. Saya akhirnya menemukan obat yang cocok dengan saya di NewLife™. Setelah 1 minggu PDP, saya mengikuti Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu mereka. Secara keseluruhan, saya meluruhkan total 101 batu dengan yang terbesar adalah 2cm. Saya coba USG lagi dan dokter takjub dengan hasilnya."

Lok L. F., Singapura.

"Saya mulai dengan 1 minggu PDP dan diikuti dengan 1 minggu Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu. Saya mengeluarkan banyak batu. Sebelum batu empedu keluar, saya sering merasa mual dan kurang nafsu makan. Sekarang saya merasa luar biasa dan kembali berenergi dan berstamina selama bepergian dan bekerja. Saya berterima kasih atas kemudahannya dalam membuang batu empedu tanpa perlu operasi."

Sim Bee Hong, Singapura.

Peter dari **Kuala Lumpur**, ketika dia berusia 2 tahun, sudah mengangkat kantong empedunya. Dia tidak menderita ketidaknyamanan. Ketika dia berusia 15 tahun, dia merasa nyeri di perut kanannya. Dua spesialis liver, satu dari Kuala Lumpur dan satu lagi dari Singapura, menemukan bahwa ada batu di livernya dan menyarankan agar memotong bagian liver dimana batu itu terletak. Orang tuanya mendekati NewLife™ untuk meminta bantuan. Peter menjalani PDP selama 2 minggu diikuti oleh Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu. Batu-batu itu berhasil keluar! Scan oleh spesialis liver mengkonfirmasi bahwa semua batu telah hilang dan tidak perlu lagi operasi untuk memotong sebagian liver.

