

LifeLine

www.newlife.my

生命线

MALAYSIA
RM2.30
SINGAPORE
S\$1.20

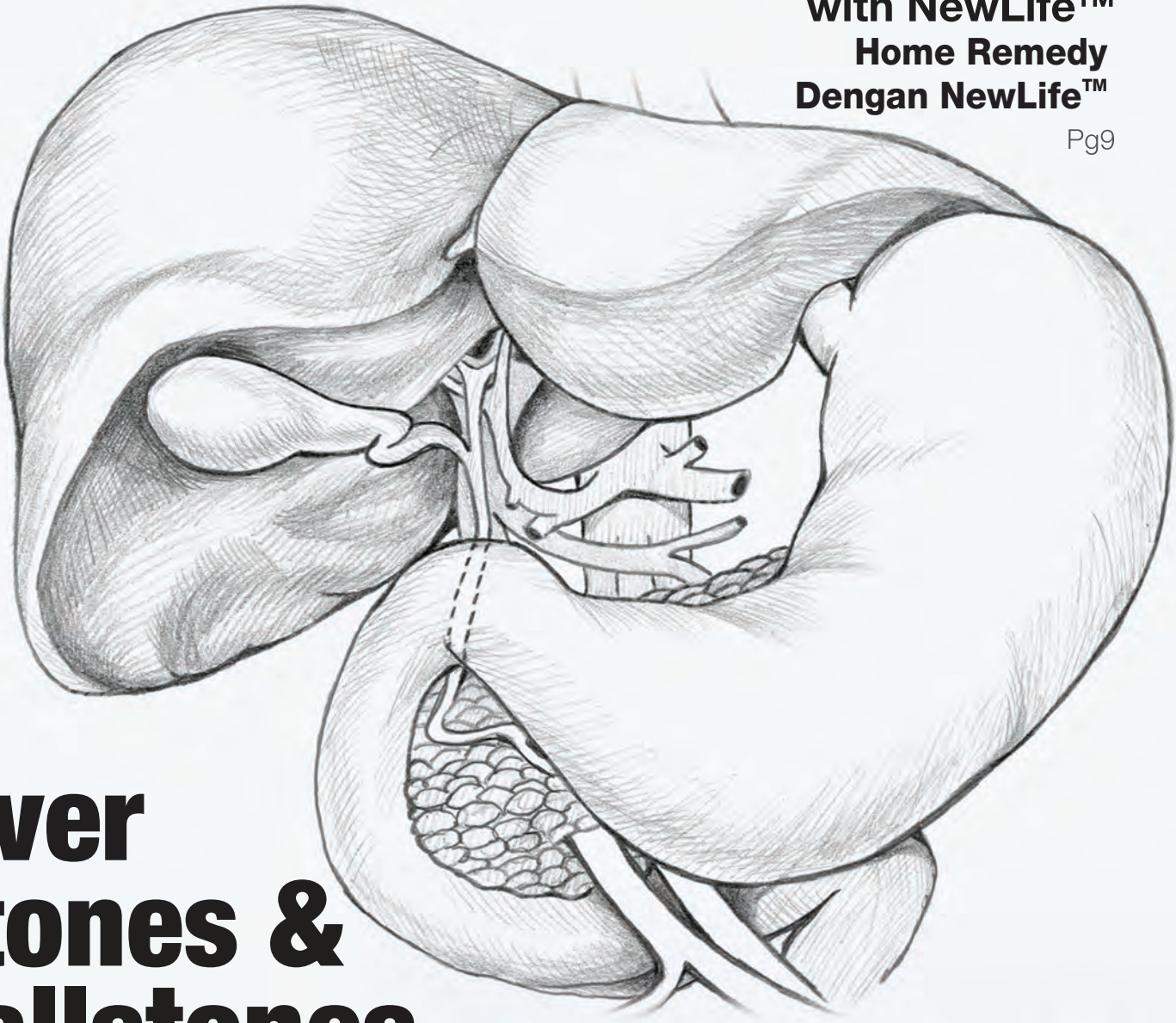
ISSUE 5/2019

SEPTEMBER & OCTOBER 2019

PP 12933/09/2013 (032866)

Home Remedies
with NewLife™
Home Remedy
Dengan NewLife™

Pg9



Liver Stones & Gallstones Flush

**Pengeluaran Batu
Liver & Batu Ginjal**



Pg4

2019 LEADERSHIP SUMMIT FUN IN PHUKET! JELAJAHI PHUKET

13-16 November 2019



HIGHLIGHTS | KEGIATAN UTAMA

NOVOTEL PHUKET KARON BEACH RESORT & SPA

Located just across the road from Karon Beach and a short walk from the shopping areas in Karon town, Novotel Phuket Karon Beach Resort & Spa offers the perfect getaway location, with 3 pools, a spa, a 24-hour fitness centre, and five different dining options.

Terletak tepat di seberang jalan dari Pantai Karon, dapat ditempuh dalam waktu singkat dengan berjalan kaki ke area perbelanjaan di kota Karon, Novotel Phuket Karon Beach Resort & Spa menawarkan lokasi liburan yang sempurna, dengan 3 kolam renang, spa, pusat kebugaran 24 jam, dan lima ragam sajian.



ELEPHANT JUNGLE SANCTUARY

Visiting the Elephant Jungle Sanctuary, the most ethical sanctuary in Phuket, gives a unique opportunity to interact with magnificent elephants in the safety and security of their natural habitat. English-speaking guides give visitors insight into the behaviour and the personal history of the animals, while mahouts help people realize incredible life experiences such as bathing elephants or feeding them by hand. The Sanctuary itself has stunning views of beaches and jungles, which visitors can appreciate at their own pace.

Kunjungi Elephant Jungle Sanctuary, tempat perlindungan Gajah yang paling menjunjung nilai-nilai etika di Phuket dengan pengalaman unik berinteraksi aman dengan para Gajah di habitat mereka sendiri. Para pemandu berbahasa Inggris akan menjelaskan perilaku dan riwayat hidup setiap Gajah, sedangkan pawang akan membantu Anda mewujudkan pengalaman luar biasa berinteraksi dengan Gajah, seperti memandikan atau memberi makan Gajah. Selain interaksi dengan Gajah, Elephant Jungle Sanctuary sendiri juga menawarkan pemandangan pantai dan hutan yang menakjubkan.



THAI COOKERY SCHOOL COURSE (AT BLUE ELEPHANT PHUKET) & MARKET TOUR KURSUS MASAK KULINER THAILAND (DI BLUE ELEPHANT PHUKET) & WISATA BELANJA

Do you love the exotic flavours of Thai food? Want to learn the secrets of authentic Thai cooking? What better place than right here in Phuket. The knowledge of Thai cooking is a souvenir that will last your entire life and enable to relive your Phuket experience on the rainiest of days. Thai cooking courses are taught by highly experienced and well-regarded Thai chefs who will teach you about ingredients, techniques and the all-important balance of flavours.

Anda menggemari cita rasa eksotis makanan Thailand? Ingin belajar rahasia di balik masakan khas Thailand? Tentunya tempat belajar terbaik ada di tempat asalnya, Phuket. Ilmu masakan Thailand akan menjadi buah tangan abadi, tentunya akan sangat berguna saat musim hujan dan kehangatan Tom Yam menghidupkan kembali pengalaman Anda ketika di Phuket. Kursus masak kuliner Thailand dipandu oleh para Chef terbaik dan berpengalaman Thailand. Anda akan mempelajari bahan dan ramuan, teknik, serta keseimbangan rasa makanan.



PHUKET OLD TOWN KOTA TUA PHUKET

Unlike many Thai provincial capitals, Phuket Town shines with personality and nowhere more so than its Old Town. In this historically rich part of town you will find shrines, temples (Buddhist and Chinese), ornate and beautifully preserved 'shophouses', quaint cafés, tiny printing shops, impromptu private and public museums and even a mini ex-red light district. Phuket Old Town was built on riches reaped from Phuket's tin boom of last century, when the metal was an extremely valuable commodity. In this quarter of the town you will see grandiose Sino-colonial mansions, once occupied by Phuket's tin barons of 100 years ago.

Tidak seperti banyak ibukota provinsi di Thailand, karakter terkuat kota Phuket justru akan Anda dapatkan di Kota Tuanya. Sebagai tempat dengan kekayaan historis, Anda akan menemukan berbagai kuil, candi (Buddha dan China), rumah toko berornamen yang terjaga keindahannya, café kuno, percetakan kecil, museum swasta dan publik dadakan, bahkan tempat kecil bekas lokalisasi pelacuran. Kota Tua Phuket dibangun saat masa kejayaan ekonomi Thailand abad lalu, ketika logam menjadi komoditas yang sangat bernilai. Di bagian kota ini Anda akan melihat rumah-rumah Sino-kolonial yang megah, yang pernah ditempati oleh baron-baron timah Phuket seabad yang lalu.



PHUKET WEEKEND NIGHT MARKET PASAR MALAM AKHIR PEKAN PHUKET

Phuket weekend night market, locally known as "Naka Market", located just outside Phuket Town not far from Central Festival, is a fascinating jungle of second hand goods, curious items, live animals, and a large amount of great local food to sample. It really is worth a visit even if you're not planning to buy anything. It is the biggest market in Phuket with an endless list of goods!

Pasar malam akhir pekan di Phuket, orang lokal menyebutnya "Pasar Naka", terletak di luar Kota Phuket tidak jauh dari Central Festival, merupakan pasar yang menyajikan beragam barang bekas, barang-barang unik, hewan hidup, dan beragam jajanan kuliner lokal. Bahkan jika Anda tidak berniat berbelanja, tempat ini tetap wajib Anda kunjungi. Pasar ini merupakan pasar terbesar Phuket dengan segala macam barang dapat Anda temukan!





NEWLIFE™

contents | daftar isi

SEPTEMBER & OCTOBER 2019
SEPTEMBER & OKTOBER 2019

ON THE COVER | DI SAMPUL

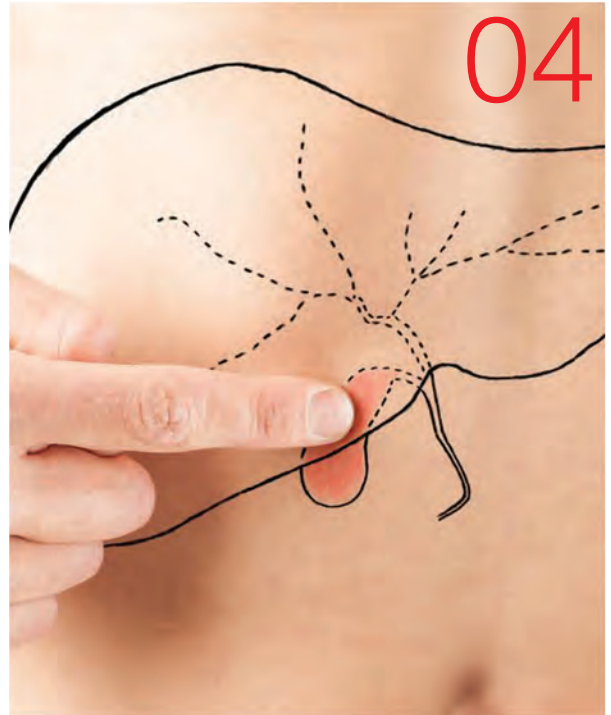
04 Liver Stones & Gallstones Flush
Pengeluaran Batu Liver dan Batu Empedu

HIGHLIGHTS

09 Home Remedies with NewLife™
Home Remedy dengan NewLife™

14 Post Event:
June 2019 Health Retreat
Pasca Acara: Retret Kesehatan Juni 2019

16 AGING – How Can I Slow It Down?
PENUAAN-Bagaimana Cara
Memperlambatnya?



The LifeLine magazine is published for NewLife™ Independent Business Owners (IBO) by Total Reach Marketing Sdn. Bhd. No.171, Jalan SS2/24, 47300 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan. Tel: 03 7877 6500. © Copyright 2019 Total Reach Marketing Sdn. Bhd. (Co. No. 246650-X) AJL93209. All rights reserved. NewLife™ IBOs are hereby granted permission to reproduce any article appearing in this LifeLine magazine, provided the said article is printed in its entirety and the reprint bears the following notice: REPRINTED WITH PERMISSION OF TOTAL REACH MARKETING SDN. BHD. Printed by Good News Resources Sdn. Bhd. 17, Lorong Mata Air Dua, Setapak, 53200 Kuala Lumpur, Malaysia.

NEWLIFE™ INTERNATIONAL www.newlife.my

MALAYSIA-

TOTAL REACH MARKETING SDN BHD (246650-X) A.J.L. No. 93209

KOTA KINABALU Tel +60 88 246 010 Fax +60 88 246 405

PETALING JAYA Tel +60 3 7877 6500 Fax +60 3 7874 4294

KUCHING Tel +60 82 252 972 Fax +60 82 257 982

SINGAPORE-

NEWLIFE INTERNATIONAL (S) PTE LTD (Co.No.200206247Z)

Tel +65 6337 8819 Fax +65 6337 8829 Email spore@newlife.com.my

INDONESIA-

PT JIREH MITRA ANTARBANGSA

Tel +62 812 1111 6022 Email indonesia@newlife.com.my

Email kktrm@newlife.com.my

Email customer.service@newlife.com.my

Email kuching@newlife.com.my

For NewLife™
International Independent
Business Owners Only
HANYA UNTUK BUSINESS OWNER INDEPENDEN
NEWLIFE™ DI SELURUH DUNIA

LIKE US AT

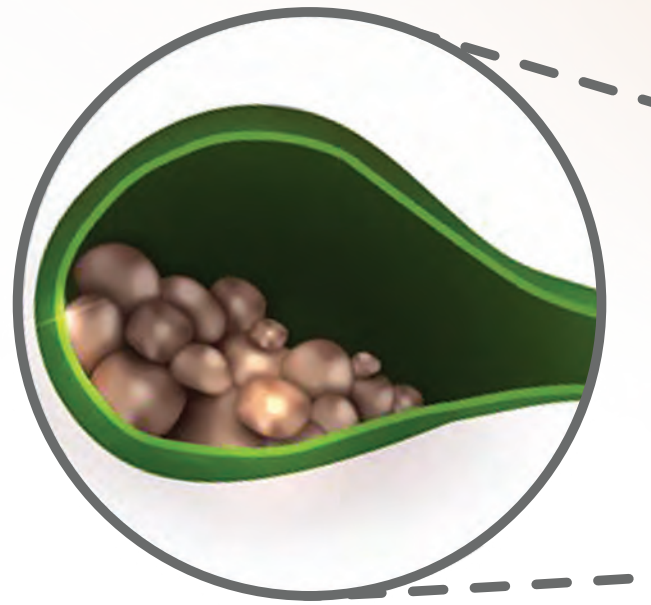
<https://www.facebook.com/newlifetotalhealth>



@newlifetotalhealth

Liver Stones & Gallstones Flush

Pengeluaran Batu Liver & Batu Ginjal



Most people have the idea that gallstones are formed in the gallbladder. However, gallstones are, in fact, originally formed in the bile ducts, located in the liver itself. Liver stones are the less famous cousins of gallstones. Both of them are essentially the same thing. Only location defines the difference between the two.

How are these stones formed? Until today, it is still not clear what causes them to form. However, doctors have a theory that it has something to do with either of the causes found below:

- **Too much cholesterol in the bile.** The liver increases production of cholesterol to help the immune system repair tissue damages caused by inflammation.
- **Too much bilirubin in the bile.** Bilirubin is produced when the liver breaks down red blood cells. The liver may start producing too much bilirubin if one has certain blood disorders or liver problems.

Signs and Symptoms

Liver stones usually cause no obvious signs or symptoms. However, they can cause pain if one has already had his/her gallbladder removed.

On the other hand, people with gallstones usually experience some signs and symptoms. The common ones are:

- Sudden pain in the upper right portion of your abdomen
- Sudden intensifying pain in the centre of your abdomen, just below your breastbone
- Back pain between your shoulder blades
- Pain in your right shoulder
- Fever
- Nausea and vomiting
- Indigestion and bloating
- Intolerance for fatty foods
- Jaundice
- Inflammation of the pancreas

People who experience symptoms from gallstones are usually recommended to undergo gallbladder removal surgery. Although removing the gallbladder may permanently remove the acute pain caused by gallstones, other pains and digestive problems remain. Besides, as mentioned earlier, the organ that is responsible for forming the stones is actually the liver, and not the gallbladder. Thus, the formation of stones will still continue unless something is done to prevent it from happening. Removing the cause of the gallstones can be done by going through the Gallbladder & Liver Flush Programme.

Banyak orang mengira bahwa batu empedu terbentuk di kantong empedu. Padahal, batu empedu ternyata pada awalnya terbentuk di saluran empedu yang terletak di liver. Batu liver sama dengan batu empedu namun kurang dikenal. Keduanya pada dasarnya adalah hal yang sama. Lokasinya saja yang membuat penamaannya berbeda.

Bagaimana batu-batu ini terbentuk? Hingga saat ini, masih belum jelas apa yang menyebabkannya terbentuk. Namun, para dokter memiliki teori bahwa hal ini ada hubungannya dengan salah satu penyebab yang ditemukan di bawah ini:

- **Terlalu banyak kolesterol dalam empedu.** Liver meningkatkan produksi kolesterol untuk membantu sistem kekebalan tubuh untuk memperbaiki kerusakan jaringan yang disebabkan oleh peradangan.
- **Terlalu banyak bilirubin dalam empedu.** Bilirubin diproduksi ketika liver memecah sel darah merah. Liver dapat mulai memproduksi terlalu banyak bilirubin jika seseorang memiliki kelainan darah atau masalah liver tertentu.

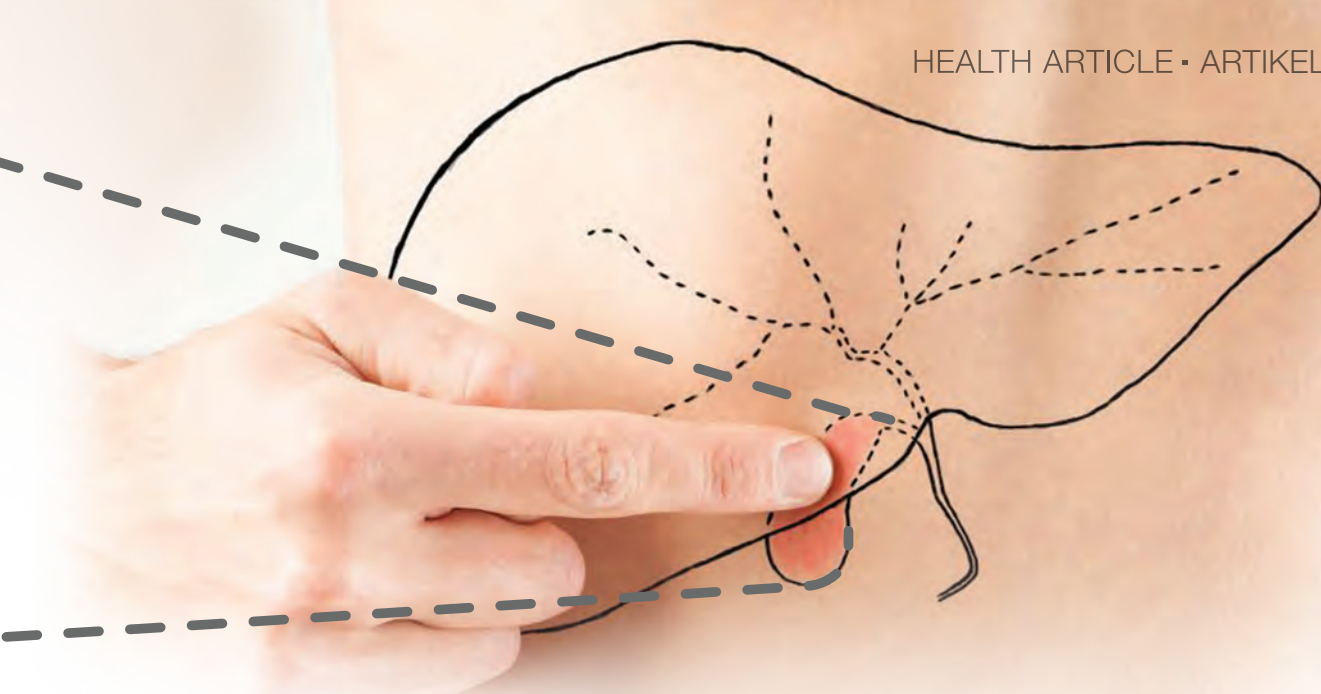
Tanda-Tanda dan Gejala

Batu liver biasanya tidak menunjukkan tanda atau gejala yang jelas. Namun, batu liver dapat menyebabkan rasa sakit jika kantong empedu sudah diangkat.

Di sisi lain, orang-orang dengan batu empedu biasanya mengalami beberapa tanda dan gejala. Umumnya adalah:

- Nyeri mendadak di bagian kanan atas perut Anda
- Nyeri mendadak yang kesakitan di tengah perut, tepat di bawah tulang dada
- Nyeri punggung di antara tulang belikat
- Nyeri di bahu kanan Anda
- Demam
- Mual dan muntah
- Gangguan pencernaan dan kembung
- Intoleransi terhadap makanan berlemak
- Penyakit kuning
- Peradangan pankreas

Orang yang mengalami gejala-gejala penyakit batu empedu biasanya disarankan untuk menjalani operasi pengangkatan kandung empedu. Meskipun mengeluarkan kantong empedu secara permanen dapat menghilangkan rasa sakit akut yang disebabkan oleh batu empedu, nyeri dan masalah pencernaan lain tetap ada. Selain itu, seperti yang disebutkan sebelumnya, organ penyebab pembentukan batu sebenarnya adalah liver, dan bukan kantong empedu. Dengan demikian, pembentukan batu akan tetap berlanjut kecuali ada sesuatu yang dilakukan untuk mencegahnya terjadi. Menghilangkan penyebab batu empedu dapat dilakukan dengan menjalani Program Peluruhan Batu Liver & Batu Ginjal.



Gallbladder & Liver Flush Programme

The following Nutritional Programme will gradually prepare the body to flush out the stones. This is not the only programme available to the public but we have found that it is the least intrusive programme and it has successfully mitigated the need for gallbladder removal in many cases.

First, one should go through the Detoxification & Rejuvenation Programme (DRP) for 7 days. The DRP cleans out the liver, the colon, the blood stream, and other parts of the body. It is important for the improvement of gallbladder and liver functions. If there is inflammation of the gallbladder with symptoms of severe pain and fever, you may administer 4 or 5 coffee enemas over a period of time until the symptoms subside.

For the next 7 days, go on the NewLife™ Health Building Programme (NHBP – page 25 of the DRP Booklet) which also includes the no-salt, no-cooking oil vegetarian diet. For fluid, drink nothing but distilled water with one teaspoon of NewLife™ Apple Cider Vinegar (add honey, if desired). This will help to soften the stones. If you have stomach or duodenal ulcers, drink freshly prepared green apple juice instead.

On the day of the 'flush', no solid food after 2pm. Before bedtime, mix together 6 oz. of NewLife™ Omega Gold Flax Seed Oil and 6 oz. of freshly squeezed lemon juice. Drink the mixture, go to bed and lie down on your right side with the knees pulled towards your chin. The next morning, place a colander securely in the toilet bowl. Collect the stool that is passed out and look for the stones. The greenish stones may be passed during the first, second, or third bowel movement. If your bowels do not move, take a water enema (1 tablespoon of NewLife™ Apple Cider Vinegar in 2 glasses of distilled water). You may repeat the 'flush' the following night to ensure that all the stones have been removed. For best results, we find that going on the above Nutritional Programme for 14 days is the ideal duration. However, we have had people who experienced successful flush of gallstones on the 5th, 8th, 9th and 12th day.

WARNING: The most popular gallbladder and liver flush programme out there recommends the intake of Epsom Salt (Magnesium Sulfate). We do not recommend the usage of Epsom Salt for the flush and feel it is not necessary in order to have a successful result. In addition, people who are unable to tolerate Epsom Salt may suffer negative reactions. In fact, several people have died as a result of Epsom Salt overdose. may repeat the 'flush' the following night to ensure that all the stones have been removed.



Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Ginjal

Program Nutrisi berikut secara bertahap akan mempersiapkan tubuh untuk membersihkan batu. Program ini bukan satu-satunya program yang ada, tetapi kami telah menemukan bahwa, dalam banyak kasus, program ini lah yang paling aman, tidak menyebabkan efek sampingan dan telah berhasil mencegah pengangkatan kantong empedu.

Pertama, seseorang harus melalui Program Detoksifikasi & Peremajaan (DRP) selama 7 hari. DRP membersihkan liver, usus besar, aliran darah, dan bagian tubuh lainnya. Hal ini penting dilakukan untuk peningkatan fungsi kantong empedu dan liver. Jika ada radang kantong empedu dengan gejala nyeri dan demam yang parah, Anda dapat melakukan enema 4 atau 5 kopi selama periode waktu sampai gejalanya mereda.

Selama 7 hari berikutnya, jalani Program Penyehatan NewLife™ (NHBP - halaman 25 buklet DRP) yang juga termasuk diet vegetarian tanpa garam, tanpa minyak goreng. Untuk cairan, minumlah hanya air suling dengan satu sendok teh NewLife™ Apple Cider Vinegar (tambahkan madu, jika perlu). Hal ini akan membantu melunakkan batu. Jika Anda menderita sakit maag atau perut, minum jus apel hijau segar.

Pada hari 'pengeluaran', dilarang konsumsi makanan padat setelah pukul 14.00. Sebelum tidur, campurkan 6 ons Minyak Biji Rami Emas Omega NewLife™ (Omega 3 Flax Seed Oil) dan 6 ons jus lemon segar. Minum campuran tersebut, tidur dan berbaringlah di sisi kanan Anda dengan lutut ditarik ke arah dagu Anda. Pagi berikutnya, tempatkan saringan dengan aman di toilet. Kumpulkan tinja yang keluar dan cari batu. Batu-batu kehijauan dapat dilewati selama buang air besar pertama, kedua, atau ketiga kali. Jika isi perut Anda tidak bergerak, lakukan enema dengan cairan (1 sendok makan Cuka Apel NewLife™ di campur dengan 2 gelas air suling). Anda dapat mengulangi 'pengeluaran' pada malam berikutnya untuk memastikan bahwa semua batu telah keluar. Untuk hasil terbaik, kami menemukan bahwa menjalani Program Gizi di atas selama 14 hari adalah durasi waktu yang ideal. Namun, kami juga menemukan orang yang berhasil pada hari ke 5, 8, 9, dan 12.

PERINGATAN: Program pengeluaran batu empedu dan liver yang paling populer di luar merekomendasikan asupan Garam Epsom (Magnesium Sulfat). Kami tidak merekomendasikan penggunaan Garam Epsom untuk pengeluaran dan merasa tidak perlu untuk mendapatkan hasil yang sukses. Selain itu, orang yang tidak dapat mentoleransi Garam Epsom dapat mengalami reaksi negatif. Bahkan, beberapa orang telah meninggal akibat overdosis Epsom Salt.

Prevention Is Better...

Taking steps to strengthen the liver should prevent the formation of liver stones or gallstones. Here are some advice for maintaining a healthy liver:

- 1 Cut down on carbohydrates.
Kurangi karbohidrat.



- 2 Eliminate refined sugar. For example, no sugar in coffee; skip sweetened beverages and go for plain water; have a slice of fruit instead, if you must end your meal with a dessert.
Hentikan konsumsi gula halus. Misalnya, jangan campurkan gula ke dalam kopi; jangan minum minuman manis dan minum air putih; makanlah sepotong buah saja, jika Anda harus mengakhiri makan dengan hidangan penutup.

- 3 Cut unhealthy fat intake. Limit your intake of deep-fried foods. Avoid pastries as they are high in fat, especially trans-fats.
Kurangi asupan lemak yang tidak sehat. Batasi asupan makanan yang digoreng. Hindari kue kering karena mengandung banyak lemak, terutama lemak trans.

- 4 Eat plenty of fruits and vegetables.
Makan banyak buah dan sayuran.



Mencegah Lebih Baik...

Ambillah langkah-langkah untuk memperkuat liver akan mencegah pembentukan batu liver atau batu empedu. Berikut adalah beberapa saran untuk menjaga liver tetap sehat:



- 5 Regular exercise with each session lasting at least 30 minutes. It can be any form of exercise but it should at least raise the pulse rate moderately.
Olahraga teratur dengan setiap sesi selama minimal 30 menit. Boleh latihan apa pun, tetapi setidaknya harus meningkatkan denyut nadi secara moderat.



- 6 Be wise about medications. Medications can burden your liver as it needs to work extra hard to metabolize them and filter out any toxic residue. Take prescribed or over-the-counter drugs only when needed. Follow the dosage recommended to you and avoid combining medications.

Bijaksanalalah dengan obat-obatan. Obat-obatan dapat membebani liver Anda karena bekerja ekstra keras untuk metabolisme obat dan menyaring sisa racun. Minumlah obat yang diresepkan atau dijual bebas hanya jika diperlukan. Ikuti dosis yang dianjurkan untuk Anda dan hindari campur obat-obatan.



7 Quit smoking – Doing so can also help reduce your risk of other problems such as heart attacks and strokes.

Berhenti merokok – Ini dapat membantu mengurangi risiko masalah lain seperti serangan jantung dan stroke.

8 Stop consuming alcohol. Every drop of alcohol burdens and intoxicates your liver. The accumulation of alcohol in your body can destroy cells, eventually leading to liver diseases.

Berhenti mengonsumsi alkohol. Setiap tetes alkohol membebani dan meracuni liver Anda. Akumulasi alkohol dalam tubuh dapat menghancurkan sel, yang pada akhirnya menyebabkan penyakit liver.



10 Do regular coffee enemas as it plays a vital role in removing toxins accumulated in the liver and removes free radicals from the bloodstream. In addition, it increases bile flow by dilating the bile ducts, causing excess bile to flow from the liver, gallbladder, into the intestines and out of the body.

Regular administration of coffee enema:

- Increases cell energy production.
- Enhances tissue health.
- Improves blood circulation.
- Regenerates cells.
- Increases immunity and tissue repair.

Lakukan enema kopi secara teratur karena kopi memainkan peran penting dalam menghilangkan racun yang terakumulasi di liver dan menghilangkan radikal bebas dari aliran darah. Ini juga dapat meningkatkan aliran empedu dengan memperlebar saluran empedu, membuat empedu berlebih mengalir dari liver, kantong empedu, ke usus dan keluar dari tubuh.

Pemberian enema kopi secara teratur:

- Meningkatkan produksi energi sel.
- Meningkatkan kesehatan jaringan.
- Meningkatkan sirkulasi darah.
- Regenerasi sel.
- Meningkatkan kekebalan tubuh dan perbaikan jaringan.

9 Take liver-strengthening supplements like NewLife™ Liverin. NewLife™ Liverin is specifically formulated to protect and strengthen your liver. It contains milk thistle seed extract (80% silymarin), dandelion root, artichoke extract, burdock root, and celery seed extract. The combination of these powerful herbs improves your liver in various ways:

- Rebuilds liver cells and removes toxins.
- Powerful anti-oxidant to combat free radicals and oxidative stress, lowering inflammation and the risk of liver damage and other degenerative diseases.
- Reverses liver damage caused by medicines, excessive alcohol consumption as well as the effects of pollutants found in the environment.
- Stimulates the liver to increase bile flow, which carries away wastes and breaks down fats during digestion.

Konsumsi suplemen penguat liver seperti Liverin NewLife™. Liverin NewLife™ diformulasikan khusus untuk melindungi dan memperkuat liver Anda. Suplemen ini mengandung ekstrak biji milk thistle (80% silymarin), akar dandelion, ekstrak artichoke, akar burdock, dan ekstrak biji seledri. Kombinasi ramuan kuat ini akan memperkuat liver Anda:

- Membangun kembali sel-sel liver dan menghilangkan racun.
- Anti oksidan kuat untuk memerangi radikal bebas dan stres oksidatif, menurunkan peradangan dan risiko kerusakan liver dan penyakit degeneratif lainnya.
- Memulihkan kerusakan liver yang disebabkan oleh obat-obatan, konsumsi alkohol yang berlebihan serta efek polutan.
- Merangsang liver untuk meningkatkan aliran empedu, yang membawa limbah dan memecah lemak selama pencernaan.



11 For those who have a history of gallstones, it is strongly recommended that they go through the DRP every 6 months.

Bagi mereka yang memiliki riwayat batu empedu, sangat disarankan untuk menjalani DRP setiap 6 bulan.

Testimonials

"I had constant episodes of stomach discomfort (churning sensation), and was suspected of having gallstones. I was introduced to NewLife™ Gallbladder & Liver Flush Programme. About 70-80 gallstones of different sizes were flushed out on the 8th and 9th day. I was spared from having to go through gall bladder surgery!"

Albert Lee, Kuala Lumpur.

"My friend introduced me to NewLife™. Two months later, I started the 7-Day DRP and on the 4th evening, I did the Gallbladder & Liver Flush Programme. The result was remarkable and I passed 200 soft yellow and green stones and 11 hard white stones."

Eunice Ti, Bintulu.

"I went through the NewLife™ Gallbladder & Liver Flush Programme even though I didn't know if I had any gallstones. I passed out a total of 97 gallbladder stones ranging from 0.5 - 2.5 cm in diameter and many other tiny ones!"

Sim Bee Hong, Singapore.

"After I was diagnosed with multiple gallstones, I tried a few known methods of gallstone flushing. However, they all failed and caused me severe diarrhoea and great discomfort. I finally found my cure in NewLife™. After 1 week of DRP, I followed their Gallbladder & Liver Flush Programme. In all, I passed a total of 101 stones with the biggest being 2cm. I went for another ultrasound and my doctor was amazed with the results."

Lok L. F., Singapore.

"I started with 1 week of DRP and followed with 1 week of Gallbladder & Liver Flush Programme. I passed out many dozens of stones. Before the gallstones flush, I often felt nauseated and had a poor appetite. Now I feel great and have regained the energy and stamina to travel and work. I am thankful for the ease in flushing out the gallstones without the need for surgery."

Sim Bee Hong, Singapore.

Peter from **Kuala Lumpur**, when he was 2, had his gall bladder removed. He did not suffer from any discomfort. When he was 15, he experienced pain in his right abdomen. Two liver specialists, one from Kuala Lumpur and the other from Singapore, found that there were stones in his liver and suggested that they remove part of the liver that was carrying the stones. His parents approached NewLife™ for help. Peter went through 2 weeks of DRP followed by the Flush Programme. Lo and behold, the stones came out. A scan by the liver specialist confirmed that all the stones were gone and the operation to remove the liver was no longer necessary.

Kesaksian

"Saya seringkali merasa perut saya tidak enak (rasanya seperti diputar-putar), curiga ada batu empedu. Saya diperkenalkan dengan Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu NewLife™. Sekitar 70-80 batu empedu dengan ukuran berbeda keluar pada hari ke 8 dan 9. Saya tidak perlu melakukan operasi pengangkatan kantong empedu!"

Albert Lee, Kuala Lumpur.

"Saya mengikuti Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu NewLife™ meskipun saya tidak tahu apakah saya punya batu empedu atau tidak. Saya mengeluarkan 97 batu kantong empedu dengan diameter 0,5 - 2,5 cm dan banyak batu kecil lainnya!"

Eunice Ti, Bintulu.

"Saya mengikuti Program Peluruhan Batu Liver & Batu Empedu NewLife™ meskipun saya tidak tahu apakah saya punya batu empedu atau tidak. Saya meluruhkan 97 batu kantong empedu dengan diameter 0,5 - 2,5 cm dan banyak batu kecil lainnya!"

Sim Bee Hong, Singapura.

"Setelah saya didiagnosis dengan beberapa batu empedu, saya mencoba beberapa metode pengeluaran batu empedu. Namun semuanya membuat saya diare parah dan sangat tidak nyaman. Saya akhirnya menemukan obat yang cocok dengan saya di NewLife™. Setelah 1 minggu PDP, saya mengikuti Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu mereka. Secara keseluruhan, saya meluruhkan total 101 batu dengan yang terbesar adalah 2cm. Saya coba USG lagi dan dokter takjub dengan hasilnya."

Lok L. F., Singapura.

"Saya mulai dengan 1 minggu PDP dan diikuti dengan 1 minggu Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu. Saya mengeluarkan banyak batu. Sebelum batu empedu keluar, saya sering merasa mual dan kurang nafsu makan. Sekarang saya merasa luar biasa dan kembali berenergi dan berstamina selama bepergian dan bekerja. Saya berterima kasih atas kemudahannya dalam membuang batu empedu tanpa perlu operasi."

Sim Bee Hong, Singapura.

Peter dari **Kuala Lumpur**, ketika dia berusia 2 tahun, sudah mengangkat kantong empedunya. Dia tidak menderita ketidaknyamanan. Ketika dia berusia 15 tahun, dia merasa nyeri di perut kanannya. Dua spesialis liver, satu dari Kuala Lumpur dan satu lagi dari Singapura, menemukan bahwa ada batu di livernya dan menyarankan agar memotong bagian liver dimana batu itu terletak. Orang tuanya mendekati NewLife™ untuk meminta bantuan. Peter menjalani PDP selama 2 minggu diikuti oleh Program Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu. Batu-batu itu berhasil keluar! Scan oleh spesialis liver mengkonfirmasi bahwa semua batu telah hilang dan tidak perlu lagi operasi untuk memotong sebagian liver.



Home Remedies with NewLife™

Home Remedy Dengan NewLife™

We are all big fans of home remedies! Because they are easily accessible and often use items that you already have in your home. Here are some of our favourite home remedies using NewLife™ products:

Kita semua sangat menggemari home remedy! Selain mudah dijangkau, home remedy juga seringkali menggunakan bahan-bahan yang sudah ada di rumah. Berikut adalah beberapa home remedy favorit kami yang menggunakan produk NewLife™:



BEAUTY | KECANTIKAN

1 Moisturizing Honey & Spirulina Face Mask

This DIY face mask is gentle and great for all skin types. Besides having antibacterial and skin-nourishing properties, this mask will leave your skin feeling moisturized and bright, and even out your skin tone.

Ingredients

- 1 tablespoon of **NewLife™ Pure Raw Honey**
- 1 tablespoon of **NewLife™ Spirulina Powder**

Instructions

1. Mix the two ingredients to form a paste.
2. Apply with fingertips to clean, damp face and neck.
3. Leave the mask on for 20 minutes, then rinse off gently with warm water.

Masker Pelembab Wajah Madu & Spirulina

Masker wajah yang dapat Anda buat sendiri ini lembut di kulit dan bagus untuk semua jenis kulit. Selain mengandung antibakteri dan bahan-bahan yang dibutuhkan kulit, masker ini akan membuat kulit Anda terasa lembab dan cerah, bahkan meratakan warna kulit Anda.

Bahan-bahan

- 1 sendok makan **Madu Mentah Murni NewLife™**
- 1 sendok makan **Bubuk Spirulina NewLife™**

Cara pakai

1. Campur kedua bahan untuk membentuk pasta.
2. Oleskan dengan ujung jari pada wajah dan leher yang bersih dan basah.
3. Biarkan masker selama 20 menit, lalu bilas lembut dengan air hangat.

2 Natural Make-up Remover



Did you know that coconut oil also doubles as a great alternative to remove make-up? It's eco-friendly, smells great, and even improves the condition of your eyelashes.

Ingredients

NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil

Instructions

1. Squirt some **NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil** onto your fingers.
2. Massage the oil into your skin in a circular motion all over your face to remove make-up.
3. Use a warm, wet washcloth to wipe off excess oil and rinse with facial cleanser.

Make-up Remover Alami

Tahukah Anda bahwa minyak kelapa juga alternatif yang bagus untuk membersihkan make-up? Selain ramah lingkungan, minyak kelapa juga wangi, bahkan mempertebal bulu mata Anda.

Bahan-bahan

Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™

Cara pakai

1. Teteskan **Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™** ke jari Anda.
2. Pijatkan minyak ke kulit Anda dengan gerakan memutar ke seluruh wajah untuk membersihkan make-up.
3. Gunakan waslap basah hangat untuk menyeka minyak berlebih dan bilas dengan facial cleanser.



3 NewLife™ Wonda Oil for Pimples and Acne



NewLife™ Wonda Oil has natural antibacterial and anti-inflammatory properties. When applied, it helps to eliminate bacteria from wounds or sores, speeding up the healing process.

Ingredients

1-2 drops of **NewLife™ Wonda Oil**

Instructions

1. Drop 1-2 drops of **NewLife™ Wonda Oil** onto clean fingers or a cotton pad. Due to its high concentration, a small amount of **NewLife™ Wonda Oil** is potent enough.
2. Dab **NewLife™ Wonda Oil** onto affected skin.

Minyak Winda NewLife™ untuk Jerawat

Minyak Winda NewLife™ memiliki sifat antibakteri dan anti-inflamasi alami. Produk ini membantu menghilangkan bakteri di luka jerawat dan mempercepat proses penyembuhan.

Bahan-bahan

1-2 tetes **Minyak Winda NewLife™**

Cara pakai

1. Teteskan 1-2 tetes **Minyak Winda NewLife™** ke jari yang bersih atau kapas. Mengingat konsentrasinya yang tinggi, cukup gunakan sedikit **Minyak Winda NewLife™**.
2. Oleskan **Minyak Winda NewLife™** ke jerawat.



1 NewLife™ Immufloora for Lactose Intolerance

Close to 65% of the human population suffer from lactose intolerance. If you happen to be experiencing digestive discomfort caused by dairy products or other foods, you may find **NewLife™ Immufloora** helpful! It may even help to reduce your intolerance over time.

Ingredients

1 sachet of **NewLife™ Immufloora**

Instructions

Take 1 sachet of **NewLife™ Immufloora** every morning on an empty stomach.

Note: for those that struggle with indigestion, adding **N.Zimes PA Plus™** to your daily diet is a must! Take ¼ teaspoon immediately before or after meals to aid with digestion, or consume 3 times a day on an empty stomach to help to replenish systemic enzymes.

Immufloora NewLife™ untuk Intoleransi Laktosa

Hampir 65% populasi manusia menderita intoleransi laktosa. Jika Anda mengalami pencernaan bermasalah ketika mengonsumsi produk susu atau makanan lain, Anda akan merasakan manfaat **Immufloora NewLife™**! Bahkan dapat perlahan membantu mengurangi intoleransi Anda.

Bahan-bahan

1 bungkus **Immufloora NewLife™**

Cara pakai

Konsumsi 1 bungkus **Immufloora NewLife™** setiap pagi ketika perut kosong.

Catatan: bagi yang pencernaannya bermasalah, tambahkan **N.Zimes PA Plus™** ke dalam diet harian Anda! Konsumsi ¼ sendok teh segera sebelum atau sesudah makan untuk membantu pencernaan, atau konsumsi 3 kali sehari dengan perut kosong untuk membantu mengisi kembali enzim sistemik.



2

Fast Pain Relief for Earache

Earache is most commonly associated with fluid build-up behind the ear drum linked to a middle ear infection. Here are two home remedies for earaches for children and adults to help relieve pain quickly, and for avoiding ear infections in the future:

1. NewLife™ Wonda Oil and Extra Virgin Coconut Oil

Ingredients

- 4 squirts of **NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil**
- 2 drops of **NewLife™ Wonda Oil**

Instructions

Mix **NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil** and **NewLife™ Wonda Oil**, gently drop the oil mixture into the affected ear and leave for 10-15 minutes.



2. NewLife™ Hydrogen Peroxide

Hydrogen peroxide (H₂O₂) has been used as a natural remedy for earaches for many decades.

Instructions

Place several drops of **NewLife™ Hydrogen Peroxide** into the affected ear. Let it sit for several minutes before letting it drain onto a cotton ball. This dislodges debris. After that, you may rinse your ear with clean, distilled water.

2. Hidrogen Peroksida NewLife™

Hidrogen peroksida (H₂O₂) telah digunakan sebagai obat alami untuk sakit telinga selama beberapa dekade.

Cara pakai

Masukkan beberapa tetes **Hidrogen Peroksida NewLife™** ke dalam telinga yang sakit. Biarkan selama beberapa menit sebelum diserap bola kapas. Hal ini akan menghilangkan kotoran telinga. Setelah itu, Anda dapat membilas telinga Anda dengan air sulingan yang bersih.

Disclaimer: Please see your healthcare practitioner if pain is extreme or there is discharge coming from the ears. Do not use ear drops, (H₂O₂) or oils inside the ear if a child has ear tubes or the eardrum is perforated.

Sangkalan: Harap temui dokter Anda jika rasa sakitnya ekstrem atau ada cairan yang keluar dari telinga. Jangan gunakan tetes telinga, (H₂O₂) atau minyak di dalam telinga jika seorang anak memiliki tabung telinga atau gendang telinga berlubang.

Pereda Nyeri Cepat untuk Sakit Telinga

Sakit telinga seringkali disebabkan oleh penumpukan cairan di belakang gendang telinga akibat infeksi telinga tengah. Berikut adalah dua home remedy untuk sakit telinga untuk anak-anak dan orang dewasa untuk membantu meredakan rasa sakit dengan cepat dan untuk menghindari infeksi telinga di kemudian hari:

1. Minyak Winda dan Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™

Bahan-bahan

- 4 tetes **Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™**
- 2 tetes **Minyak Winda NewLife™**

Cara pakai

Campurkan **Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™** dan **Minyak Winda NewLife™**, teteskan campuran minyak ke telinga yang sakit secara perlahan dan biarkan selama 10-15 menit.



1 Remove Oily Residue

Oily residue are a hassle to remove, especially on plastic utensils. Instead of washing multiple times, simply use this home remedy.

Ingredients

- 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar**
- 1 teaspoon of **NewLife™ Biodegradable Dishwash Concentrate**

Instructions

1. Mix 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar**, 1 teaspoon of **NewLife™ Biodegradable Dishwash Concentrate**, and 250ml of water.
2. Soak / wash utensils with this mixture.

Menghilangkan Sisa Minyak

Sisa minyak sulit untuk dihilangkan, terutama pada peralatan plastik. Daripada harus mencuci berkali-kali, cukup gunakan home remedy ini.

Bahan-bahan

- 1 sendok teh **Cuka Apel NewLife™**
- 1 sendok **Konsentrat Sabun Cuci Piring Ramah Lingkungan NewLife™**

Cara pakai

1. Campurkan 1 sendok teh **NewLife™ Apple Cider Vinegar**, 1 sendok teh **Konsentrat Sabun Cuci Piring Ramah Lingkungan NewLife™**, dan 250 ml air.
2. Rendam/cuci peralatan dengan campuran ini.

2 Natural Fruits & Vegetables Wash

Daily consumption of fruits and vegetables are important for a healthy diet. However, many fruits and vegetables out there are also covered with pesticides. Here is a solution!

Ingredients

- 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar**

Instructions

1. Mix 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar** into a big bowl of water.
2. Wash fruits and vegetables in the solution.

Pencuci Buah & Sayuran Alami

Konsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari penting untuk diet sehat. Sayangnya, banyak buah dan sayuran di luar sana yang terkena pestisida. Ini solusinya!

Bahan-bahan

- 1 sendok teh **Cuka Apel NewLife™**

Cara pakai

1. Campurkan 1 sendok teh **Cuka Apel NewLife™** ke dalam mangkuk besar berisi air.
2. Cuci buah dan sayuran dalam larutan.

Try out these simple home remedies for yourself!

Coba praktikkan home remedy ini!



OUR HEARTIEST CONGRATULATIONS TO ALL ACHIEVERS

DARI LUBUK HATI YANG TERDALAM, KAMI UCAPAKAN SELAMAT KEPADA SEMUA ACHIEVER

JUNE - JULY 2019
BULAN JUNI-JULI 2019

SILVER MANAGERS

DAVID CHONG & MELISSA WONG

DL TOTAL HEALTH PTE LTD

CHOW KWEE LEIN

MANAGERS

JARROW DANIE MARCUS
TAN CHING HONG
TANG KIU HUA
YONG AI HOON (HELEN)
MAK KHUAN YING (CONNIE)
CARRINGTON ENTERPRISE
YOW TENG TENG
H.L. ENTERPRISE
V BASIC CARE ENTERPRISE
CHONG AH HAI (MARK)
STANLEY CHONG & PATRICIA CHOONG
LEE SUNG YAP
SIN CHENG YAM (EUNICE)
AW KEN KEN
CHANTEL CHIA YEE CHONG
LOW YOK YIN (SUSAN)

LIM BEE WAH & SAW CHONG HOCK
TEO CHAE JOO
CHING HAN CHEONG
TOO FOONG YING (HELEN)
MICHAEL CHONG TZE-AUN
CHIA SUIT LING
MABEL TEO SIOK GEK
CHONG WEE HOON (VIVIEN)
CHING HUI YING (SHEREEN)
TING LING LING (JANE)
SHIU YEW CHOONG (FREDDY)
TAN THEAM CHAI (STEVEN)
TAN MING KHUN
ENRICHED LIFE
JSL INTERNATIONAL PTE LTD
EVACO LIFESTYLE PTE LTD

TONG AH MOY ALICIA
COMMUNITY WELLNESS (S) PTE LTD
HARTINI BINTI SAIRIN
CHUA GEOK TIN
ACQUOLINA ENTERPRISE
LING LAY KHIM (SARAH)
EMILY THERESA FERDINANDS
LEE LAY CHENG
LIM MEE ING
CHOW HUI YAN
SAW EWE KIM
SIM BEE HONG
LIM WAI YING
SUZI MOI-QUEK
MAELODEE CHONG TZE-YUIN

21% ACHIEVERS

JUNE & JULY 2019 | BULAN JUNI-JULI 2019

PLUS ULTRA MARKETING

IRENE CHONG CHUAY PENG

JUNE 2019 | BULAN JUNI 2019

LIM SIEW CHOO

CHAN SOO TECK PETER

LOW SIOK ENG

18% ACHIEVERS

JUNE & JULY 2019 | BULAN JUNI-JULI 2019

TAN LEE KENG (LILY)

LEE CHUEY YONG DEBORAH

JUNE 2019 | BULAN JUNI 2019

CHONG KIM MOI

JULY 2019 | BULAN JULI 2019

SYARIKAT ADIL

LIM SIEW CHOO

CHUA PHUAY KHOON

SO SUE YI REGINA

CHAN SOO TECK PETER

WONG MUI CHOO (KELLY)

NG SAN KIM ALICE

15% ACHIEVERS

JUNE & JULY 2019 | BULAN JUNI-JULI 2019

NEOH BEE LEE

MOI YAN LIN ABIGAIL

JUNE 2019 | BULAN JUNI 2019

CHEN KIM LING

LIM CHOON HUAY (JEN)

FENNY NATALIA TJAM

CHEW CHING JEN

ZEYANA HILAL AL BARWANI

WONG MUI CHOO (KELLY)

HENG LEE HIANG

SO SUE YI REGINA

TJAM HELEN

CHUA PHUAY KHOON

JULY 2019 | BULAN JULI 2019

CHONG KIM MOI

BRIDGET SHIU FEI KIT

LISA SOFIAR

LEONG KEE LIN (JACQUELINE)

TAN LEE MENG

CATHERINE LIM CHAYR @ LING HUI

POON YOKE CHUN

NewLife™

Health Retreat

Retret Kesehatan NewLife™

Ramada Plaza Hotel, Melaka.

16-20 June 2019 | 16-20 Juni 2019

NewLife™ hosted its third health retreat this year from 16th to 20th June at the Ramada Plaza Hotel in Melaka. Situated in the heart of Melaka town and only a short distance from UNESCO World Heritage locations such as Jonker Street, the Ramada Plaza Hotel provided a comfortable setting for those going through 5D4N of Dr. Lynn Tan's Detoxification & Rejuvenation Programme (DRP). We would like to specially thank Silver Manager, Stanley Chong, for coming to the retreat to share his experience and provide invaluable support for all the participants.

NewLife™ menyelenggarakan retret kesehatan ketiga tahun ini pada tanggal 16 hingga 20 Juni di Ramada Plaza Hotel di Melaka. Terletak di jantung kota Melaka dan tidak jauh dari lokasi Warisan Dunia UNESCO seperti Jalan Jonker, Ramada Plaza Hotel menawarkan suasana yang nyaman bagi mereka yang melalui Program 5 Hari 4 Malam Detoksifikasi & Peremajaan (Lynn) Dr. Lynn Tan. Kami ingin mengucapkan terima kasih secara khusus kepada Manajer Silver, Stanley Chong, yang telah datang ke retret untuk berbagi pengalamannya dan memberikan dukungan yang tak ternilai kepada semua peserta.

The next health retreat will be held from 6th to 11th September at Kasih Sayang Health Resort in Kota Kinabalu. It is fully booked! So keep a look out for the announcement and registration for the March 2020 NewLife™ Health Retreat, or contact us at contact@himclinic.com to find out more about our customized, comprehensive integrative programmes.

Retret kesehatan berikutnya akan diadakan pada tanggal 6 hingga 11 September di Kasih Sayang Health Resort di Kota Kinabalu. Sudah penuh! Terus pantau pengumuman dan pendaftaran Retret Kesehatan NewLife™ Maret 2020, atau hubungi kami di contact@himclinic.com untuk mengetahui lebih lanjut tentang program integratif komprehensif kami yang lengkap dan dapat disesuaikan dengan kebutuhan masing-masing.





Below are testimonials from some of the participants from the June health retreat:
 Di bawah ini adalah testimoni dari beberapa peserta dari retreat kesehatan Juni:



It is a very practical, logical and easy-to-follow programme with medically based facts. My (blood) sugar levels have stabilized for the first time in a long time: from above 11 in the morning (fasted) to 7.5.

Ini adalah program yang sangat praktis, logis dan mudah diikuti dengan fakta berbasis medis. Kadar gula (darah) saya telah stabil untuk pertama kalinya setelah sekian lama: dari di atas 11 di pagi hari (berpuasa) menjadi 7,5.

Hamid A. S. Al-Bahry, Oman.



I would like to thank Dr. Lynn and team. You were all very helpful and genuine in your concern. Thank you for making the retreat comfortable and truly a time to rejuvenate. You have all been a great blessing!

Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. Lynn beserta tim. Kalian semua sangat membantu saya dan tulus. Terima kasih telah membuat retreat ini nyaman dan benar-benar meremajakan tubuh saya. Kalian semua berkat luar biasa!

Celina Lim, Singapore



My DRP experience was life-changing, enlightening and liberating. I felt cleansed and have realized it is possible to change my diet. The topics were very valuable especially about healing our body, inflammation and cholesterol.

Pengalaman DRP saya mengubah hidup saya, mencerahkan dan membebaskan saya. Saya merasa sudah bersih dan saya jadi yakin mampu mengubah pola diet saya. Topiknya sangat berharga, terutama tentang penyembuhan tubuh kita, peradangan dan kolesterol.

Sharon Lim, Singapore





AGING – How Can I Slow It Down?

PENUAAN – Bagaimana Cara Memperlambatnya?

After the age of 25, many people start to show early signs of aging as the body has reached its peak growth, and its aging process begins. Early signs of aging such as fine lines or wrinkles start to appear on the skin.

The skin also starts losing elasticity slowly. Others may develop dry or patchy skin, or dark spots may start to form. Factors such as a high-stress lifestyle, poor diet, lack of sleep, smoking, inconsistent skin care routine may speed up the aging process and cause the skin to become lifeless or dull.

While it is important to care for the skin by living a healthier lifestyle and eating a better diet, establishing a daily skin care routine can go a long way in helping to slow down the signs of aging on the skin.

The Annemarie Börlind Natural Beauty line is developed with specific series for different skin types and age groups. Those looking to slow down the effects of aging, Annemarie Börlind has many effective anti-aging products to meet your needs.

Setelah usia 25, banyak orang yang kulitnya mulai menunjukkan tanda-tanda awal penuaan karena tubuh kita telah mencapai puncak pertumbuhannya dan proses penuaan dimulai. Tanda-tanda awal penuaan seperti garis-garis halus atau kerutan di kulit mulai muncul.

Kulit juga mulai kehilangan elastisitasnya secara perlahan. Sebagian orang mungkin mengalami kulit kering atau mengelupas, atau bintik-bintik gelap mulai terbentuk. Faktor-faktor seperti gaya hidup yang stres tinggi, pola makan yang buruk, kurang tidur, merokok, rutinitas perawatan kulit yang tidak konsisten dapat mempercepat proses penuaan dan menyebabkan kulit menjadi tidak bernyawa atau kusam.

Meskipun penting untuk merawat kulit dengan menjalani gaya hidup yang lebih sehat dan makan makanan yang lebih baik, rutinitas perawatan kulit sehari-hari bisa sangat membantu Anda mengurangi tanda-tanda penuaan pada kulit.

Produk kecantikan natural Annemarie Börlind mengembangkan berbagai rangkaian khusus untuk berbagai jenis kulit dan kelompok umur. Bagi mereka yang ingin memperlambat efek penuaan, Annemarie Börlind memiliki banyak produk anti-penuaan yang efektif yang dapat memenuhi kebutuhan Anda.

PROMOTION | PROMO

Enjoy **20% off** with every purchase of 2 or more items from the LL Regeneration System Vitality, System Absolute System Anti-Aging, or Naturoyale System Biolifting series.

Nikmati diskon **20%** setiap pembelian 2 item atau lebih untuk rangkaian produk LL Regeneration System Vitality, System Absolute System Anti-Aging, atau Naturoyale System Biolifting.

Terms and Conditions:

- 1) Promotion period from 1st September to 31st October 2019, or while stocks last.
- 2) Discounted items carry full PV and 50% BV.
- 3) Not valid with any other concurrent promotions or Quantity Discount.
- 4) All purchases must be on a single receipt.
- 5) NewLife™ reserves the right to change or amend the terms and conditions without prior notice.

Syarat dan Ketentuan:

- 1) Periode promosi 1 September-31 Oktober 2019, atau selama persediaan masih ada.
- 2) Barang diskon terkena PV penuh dan 50% BV.
- 3) Tidak dapat digabungkan dengan promosi atau Diskon Kuantitas lainnya.
- 4) Semua pembelian harus dalam satu struk.
- 5) NewLife™ berhak untuk mengubah atau mengganti syarat dan ketentuan tanpa pemberitahuan sebelumnya.



LL REGENERATION SYSTEM VITALITY

Fresh Vitality. New Tone.

Starting in your 30s, biological factors, and also stress and a lack of sleep inhibit the skin's natural regeneration process. The first signs of skin aging become apparent, and the skin appears duller and less resilient. The skin now needs targeted effective care that regenerates and counteracts a lack of elasticity and vitality.

The LL REGENERATION care system utilizes the LL Bio-complex with its pure plant and patent-pending mode of action. The combination of valuable natural care substances promotes regeneration and is proven to stimulate cell renewal resulting in visibly firmer and revitalized skin.

LL REGENERATION SYSTEM VITALITY

Vitalitas Baru. Warna Kulit Baru.

Mulai usia 30-an, faktor biologis serta stres dan kurang tidur menghambat proses regenerasi alami kulit. Tanda-tanda pertama penuaan kulit mulai tampak, dan kulit terlihat lebih kusam dan elastisitas berkurang. Kulit pada masa ini membutuhkan perawatan efektif yang ditargetkan untuk meregenerasi dan menangkal kurangnya elastisitas dan vitalitas kulit.

Produk perawatan LL REGENERATION memanfaatkan LL Bio-complex dari tanaman murni yang saat ini sedang dipatenkan. Kombinasi zat perawatan alami yang berharga meningkatkan regenerasi dan terbukti merangsang pembentukan sel baru sehingga kulit tampak lebih kencang dan mengalami revitalisasi.



SYSTEM ABSOLUTE SYSTEM ANTI-AGING

Firmer Skin. Improved Elasticity.

Mature skin requires care that counteracts the signs of aging. Our SYSTEM ABSOLUTE systematic care series improve the elasticity and tone of skin after the age of 40 and helps to minimize wrinkles. Embedded in a 3D ingredient matrix from the tara tree, green algae extract activates collagen and elastin production over a longer period of time. It improves skin density and minimizes wrinkles. Depending on your skin's needs, you can choose between a light texture and a rich one for daytime protection and nighttime care.

Anti-aging care leaves the complexion visibly firmer and smoother.

SYSTEM ABSOLUTE SYSTEM ANTI-AGING

Kulit Lebih Kencang. Elastisitas Meningkat.

Kulit dewasa membutuhkan perawatan yang dapat menangkal tanda-tanda penuaan. Rangkaian perawatan ABSOLUTE SYSTEM membantu meningkatkan elastisitas dan warna kulit setelah usia 40 dan membantu mengurangi kerutan. Tertanam dalam matriks 3 dimensi kandungan pohon tara, ekstrak ganggang hijau mengaktifkan produksi kolagen dan elastin untuk periode waktu yang lebih lama. Hal ini meningkatkan kepadatan kulit dan mengurangi keriput. Dengan melihat kebutuhan kulit masing-masing, Anda dapat memilih antara tekstur ringan dan tekstur padat untuk perlindungan siang hari dan perawatan malam hari.

Perawatan anti-penuaan membuat kulit tampak lebih kencang dan halus.



NATUROYALE SYSTEM BIOLIFTING

Astonishing Lifting Effect.

Thoroughly Moisturized and Firmer Skin.

The key to the NATUROYALE line's effectiveness is Bio-lifting complex. It combines selected care ingredients from nature with state-of-the-art knowledge from scientific research. In conjunction with white truffle, it activates the skin's regenerative capacity and stimulates cell renewal. When used daily, the line's five products achieve an astonishing lifting effect. After only a short time, skin is naturally firmer, smoother and thoroughly moisturized.

NATUROYALE SYSTEM BIOLIFTING

Efek Pengencangan yang Mengagumkan. Sangat Melembabkan dan Mengencangkan Kulit.

Kunci keefektifan rangkaian NATUROYALE adalah kompleks Bio-lifting. Dengan berbagai bahan perawatan terpilih dari alam dengan pengetahuan canggih berbasis penelitian ilmiah. Truffle putih mengaktifkan kapasitas regenerasi kulit dan merangsang pembaharuan sel. Jjika digunakan setiap hari, lima rangkaian ini menghasilkan efek pengencangan yang menakjubkan. Hanya dalam waktu singkat, kulit secara alami lebih kencang, lebih halus dan benar-benar lembab.

SKIN COMPATIBILITY AND EFFICACY SCIENTIFICALLY CONFIRMED. NO MINERAL OIL DERIVATIVES. NO GENETICALLY MODIFIED PLANTS.

TERBUKTI SECARA ILMIAH AMAN DI KULIT DAN BEREFEK SIGNIFIKAN. TANPA BAHAN TURUNAN MINERAL. TANPA TANAMAN MODIFIKASI GENETIK.

SEPTEMBER SEPTEMBER | 2019

MON	30	02 Replacement holiday for Awal Muharram (All Malaysia offices closed) Awal Muharram (Penggantian) (Semua kantor Malaysia tutup)	09 Birthday of SPB Yang Di Pertuan Agong (All Malaysia offices closed) Ulang tahun SPB Yang Di Pertuan Agong (Semua kantor Malaysia tutup)	16 Malaysia Day (All Malaysia offices closed) HUT Malaysia (Semua kantor Malaysia tutup)	23
TUE		03	10	17	24 SG 10.30 ^{am} - 12.00 ^{pm} Wholesome Bread Roti Sehat by Eileen Chong and Abigail Moi
WED		04	11	18	25
THU		05 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} The Oily Affairs Makanan Berminyak by Deborah Lee	12 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Water Can Undermine Your Health Air yang Dapat Merusak Kesehatan Anda by Sim Bee Hong (Manager)	19 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Overcoming Inflammation Pain Mengatasi Nyeri Peradangan by Joyce Chua and Lydia Ling (Silver Manager)	26 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Business Opportunity Meeting (Clean & Build) Pertemuan Peluang Bisnis (Bersihkan & Bangun) by Joyce Chua and Lydia Ling (Silver Manager)
FRI		06	13	20	27
SAT		07 SG 2.00 ^{pm} - 5.00 ^{pm} Business CORE by Lydia Ling (Silver Manager) and Team PJ 2.00 ^{pm} - 4.00 ^{pm} Inner Beauty Outer Glow with Annemarie Börlind Cantik Luar Dalam dengan Annemarie Borlind by Ivy Khoo (Beautician) (Ahli Kecantikan)	14 SG 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Clean & Build Membersih & Membangun by Ling Young Hoon and Sim Bee Hong (Manager)	21 SG 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Natural Remedy for Common Ailments Pengobatan Alami untuk Penyakit Umum by Joyce Chua and Team PJ 2.00 ^{pm} - 4.00 ^{pm} Detoxification & Rejuvenation Programme (DRP) Program Detoksifikasi & Peremajaan (PDP) by Victor Chao (Nutritionist) (Ahli Gizi)	28 SG 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Detoxification & Rejuvenation Programme (DRP) Program Detoksifikasi & Peremajaan (PDP) by Jeffrey Lim (Manager) PJ 2.00 ^{pm} - 4.00 ^{pm} Great Juice with Great Juicer Jus Hebat dengan Alat Juicer Hebat by Victor Chao (Nutritionist) (Ahli Gizi) KK 2.00 ^{pm} - 4.30 ^{pm} Liver Stones & Gallstones Flush Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu by Leon Tan (Nutritionist) (Ahli Gizi)
SUN	01 Awal Muharram (All Malaysia offices closed) (Semua kantor Malaysia tutup)	08	15	22	29

OCTOBER OKTOBER | 2019

MON		07		14		21	28 Replacement holiday for Deepavali (KK/PJ/SG offices closed) Deepavali (Penggantian) (Kantor KK/PJ/SG tutup)
TUE	01	08 SG 10.30 ^{am} - 12.00 ^{pm} Juicing for Health Juicing Untuk Kesehatan by Suzi Moi (Manager) and Team		15	22 SG 10.30 ^{am} - 12.00 ^{pm} Business Opportunity Meeting (Clean & Build) Pertemuan Peluang Bisnis (Membersih & Membangun) by Eileen Chong and Lydia Ling (Silver Manager)		29
WED	02	09		16	23		30
THU	03 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Cholesterol Confusion Mitos Tentang Kolesterol by Deborah Lee	10 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Clean & Build Membersih & Membangun by Sim Bee Hong (Manager) and Ling Young Hoon	17 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Bone Health & Rebounding Kesehatan Tulang & Loncat Trampolin by Abigail Moi	24 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Natural Remedy for Common Ailments Pengobatan Alami untuk Penyakit Umum by Noah Tan	31 SG 7.30 ^{pm} - 9.30 ^{pm} Business Opportunity Meeting (Clean & Build) Pertemuan Peluang Bisnis (Membersih & Membangun) by Joyce Chua and Team		
FRI	04	11		18	25		
SAT	05 SG 2.00 ^{pm} - 5.00 ^{pm} Business CORE by Lydia Ling (Silver Manager) and Team	12 SG 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Healing Foods & Juicing Makanan Yang Menyembuhkan & Jus by Lisa Sofiar and Deborah Chew	19 SG 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Detoxification & Rejuvenation Programme (DRP) Program Detoksifikasi & Peremajaan (PDP) by Jeffrey Lim (Manager)	26 SG 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Super Immunity Kids Kekebalan Tubuh Anak-Anak by Lydia Ling (Silver Manager) and Abigail Moi			
	PJ 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Juicing for Health Jus untuk Kesehatan by IBO Support Dukungan IBO				PJ 2.00 ^{pm} - 3.30 ^{pm} Removing Toxins from Your Home Menghilangkan Racun dari Rumah Anda by Mabel Teo (Manager)		
	Sabah Governor's Birthday (KK office closed) Ulang Tahun Gubernur Sabah (Kantor KK tutup)	Sarawak Governor's Birthday (KUC office closed) Ulang Tahun Gubernur Sarawak (Kantor KUC tutup)			KUC 2.00 ^{pm} - 4.30 ^{pm} Liver Stones & Gallstones Flush Pengeluaran Batu Liver & Batu Empedu by Leon Tan (Nutritionist) (Ahli Gizi)		
SUN	06	13		20	27 Deepavali (KK/PJ/SG offices closed) (Kantor KK/PJ/SG tutup)		

SPECIAL OFFERS | TAWARAN KHUSUS

EXTRA VIRGIN COCONUT OIL 100ML

MINYAK KELAPA EXTRA VIRGIN 100ML

- Pure, unadulterated, organic Extra Virgin Coconut Oil.
- Cold-pressed and naturally processed, under strict hygienic conditions set by international standards (ISO 22000 and ISO 9000), from freshly harvested organic mature coconuts.
- Not bleached, deodorized, or refined.
- No chemical preservatives or additives.

- Minyak Kelapa Murni, perasan pertama, tanpa campuran, organik.
- Cold press dan diproses secara alami dengan sangat higienis berdasarkan standar internasional (ISO 22000 dan ISO 9000), dari kelapa matang organik yang baru dipanen
- Tanpa pemutih, tidak berbau, atau tidak diolah.
- Tanpa bahan pengawet atau bahan kimia.

Buy 2nd at 50% discount

Diskon 50% untuk pembelian ke-2



WONDA OIL MINYAK WONDA

Buy 2nd at 30% discount

Diskon 30% untuk pembelian ke-2

- Ideal for cuts, wounds and other infections.
- Helps relieve arthritic pain, sprains and muscle aches.
- Helps treat boils, ulcers, warts, pimples and acne.
- Helps allay congestion, coughs and sore throat.
- Good for patients with dermatitis.
- Helps remove foot odour and prevent athlete's foot.
- Helps treat fungal infection on the skin.
- Helps keep head lice away.
- Aids in repelling insects, mosquitoes and sandflies.
- Helps relieve mouth ulcers, sore gums, bad breath and plaque.
- Helps reduce nail infections.
- Helps reduce nappy rash.
- Helps minimize nasal ulcers, nasal blocks and sinus infections.
- Can be used for vaginal cleansing or applied as a vaginal douche.

- Cocok untuk luka ringan, luka berat dan infeksi lainnya.
- Membantu meredakan nyeri artritis, keseleo dan nyeri otot.
- Membantu mengobati bisul, borok, kutil, dan jerawat.
- Membantu menyembuhkan hidung tersumbat, batuk dan sakit tenggorokan.
- Baik untuk penderita dermatitis.
- Membantu menghilangkan bau kaki dan mencegah kaki atlet.
- Membantu mengobati infeksi jamur pada kulit.
- Mencegah kutu.
- Membantu mengatasi serangga, nyamuk, dan lalat pasir.
- Membantu meredakan sariawan, gusi yang sakit, bau mulut dan plak.
- Membantu mengurangi infeksi kuku.
- Membantu mengurangi ruam popok.
- Membantu meminimalkan radang hidung, sumbatan hidung dan infeksi sinus.
- Dapat digunakan untuk pembersihan vagina atau digunakan sebagai douche vagina.

PURE RAW HONEY MADU MENTAH MURNI



Buy 3.5kg or 850g & get 40% discount on next 850g

Beli 3.5kg atau 850g & dapatkan diskon 40% untuk 850g berikutnya

NewLife™ Pure Raw Honey is unpasteurized and sourced from New Zealand. The honey is extracted from the beehive, strained and poured straight into the bottle. Only unpasteurized, unprocessed and unheated raw honey retains all the beneficial natural nutrients and antioxidants.

On the contrary, regular commercial honey undergoes many more steps before it is bottled, such as pasteurization and filtration; and some ultrafiltration. These processing methods remove beneficial nutrients like pollen and enzymes, and reduce the level of antioxidants. Some manufacturers even add syrup or sweeteners to honey to reduce costs.

If you want to enjoy all the health benefits of honey, choose NewLife™ Pure Raw Honey.

Madu Mentah Murni NewLife™ tidak dipasteurisasi dan berasal dari Selandia Baru. Madu diekstraksi dari sarang lebah, disaring dan dituangkan langsung ke dalam botol. Hanya madu mentah yang tidak dipasteurisasi, tidak diproses, dan tidak dipanaskan yang dapat mempertahankan semua nutrisi dan antioksidan alami penuh bermanfaat.

Sebaliknya, madu komersial umumnya mengalami lebih banyak pemrosesan sebelum dikemas, seperti pasteurisasi dan penyaringan; dan beberapa filtrasi berlebih. Metode pemrosesan ini menghilangkan nutrisi bermanfaat seperti serbuk sari dan enzim dan mengurangi tingkat antioksidan. Beberapa produsen bahkan menambahkan sirup atau pemanis ke madu untuk menekan biaya.

Jika Anda ingin menikmati semua manfaat kesehatan dari madu, pilihlah Madu Mentah Murni NewLife™.



Terms and Conditions:

1. Promotion period: 1st September to 31st October 2019, and while stocks last.
2. Full BV/PV for regular priced items.
3. Discounted items carry no PV/BV.
4. All purchases must be on a single receipt.
5. Not valid with any other concurrent promotions or Quantity Discount.
6. Other terms & conditions apply.
7. NewLife™ reserves the right to change or amend the terms & conditions of the promotions without prior notice.

Syarat dan Ketentuan:

1. Periode promo: 1 September – 31 Oktober 2019, dan selama persediaan masih ada.
2. BV/PV penuh untuk barang dengan harga reguler.
3. Barang diskon tidak terkena PV/BV.
4. Semua pembelian harus dalam satu struk.
5. Tidak dapat digabungkan dengan promosi atau Diskon Kuantitas lainnya.
6. Berlaku syarat & ketentuan lainnya.
7. NewLife™ berhak mengubah syarat & ketentuan promosi tanpa pemberitahuan sebelumnya.