

Home Remedies with NewLife™

Home Remedy Dengan NewLife™

We are all big fans of home remedies! Because they are easily accessible and often use items that you already have in your home. Here are some of our favourite home remedies using NewLife™ products:

Kita semua sangat menggemari home remedy! Selain mudah dijangkau, home remedy juga seringkali menggunakan bahan-bahan yang sudah ada di rumah. Berikut adalah beberapa home remedy favorit kami yang menggunakan produk NewLife™:



BEAUTY | KECANTIKAN

1 Moisturizing Honey & Spirulina Face Mask

This DIY face mask is gentle and great for all skin types. Besides having antibacterial and skin-nourishing properties, this mask will leave your skin feeling moisturized and bright, and even out your skin tone.

Ingredients

- 1 tablespoon of **NewLife™ Pure Raw Honey**
- 1 tablespoon of **NewLife™ Spirulina Powder**

Instructions

1. Mix the two ingredients to form a paste.
2. Apply with fingertips to clean, damp face and neck.
3. Leave the mask on for 20 minutes, then rinse off gently with warm water.

Masker Pelembab Wajah Madu & Spirulina

Masker wajah yang dapat Anda buat sendiri ini lembut di kulit dan bagus untuk semua jenis kulit. Selain mengandung antibakteri dan bahan-bahan yang dibutuhkan kulit, masker ini akan membuat kulit Anda terasa lembab dan cerah, bahkan meratakan warna kulit Anda.

Bahan-bahan

- 1 sendok makan **Madu Mentah Murni NewLife™**
- 1 sendok makan **Bubuk Spirulina NewLife™**

Cara pakai

1. Campur kedua bahan untuk membentuk pasta.
2. Oleskan dengan ujung jari pada wajah dan leher yang bersih dan basah.
3. Biarkan masker selama 20 menit, lalu bilas lembut dengan air hangat.

2 Natural Make-up Remover



Did you know that coconut oil also doubles as a great alternative to remove make-up? It's eco-friendly, smells great, and even improves the condition of your eyelashes.

Ingredients

NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil

Instructions

1. Squirt some **NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil** onto your fingers.
2. Massage the oil into your skin in a circular motion all over your face to remove make-up.
3. Use a warm, wet washcloth to wipe off excess oil and rinse with facial cleanser.

Make-up Remover Alami

Tahukah Anda bahwa minyak kelapa juga alternatif yang bagus untuk membersihkan make-up? Selain ramah lingkungan, minyak kelapa juga wangi, bahkan mempertebal bulu mata Anda.

Bahan-bahan

Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™

Cara pakai

1. Teteskan **Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™** ke jari Anda.
2. Pijatkan minyak ke kulit Anda dengan gerakan memutar ke seluruh wajah untuk membersihkan make-up.
3. Gunakan waslap basah hangat untuk menyeka minyak berlebih dan bilas dengan facial cleanser.



3 NewLife™ Wonda Oil for Pimples and Acne



NewLife™ Wonda Oil has natural antibacterial and anti-inflammatory properties. When applied, it helps to eliminate bacteria from wounds or sores, speeding up the healing process.

Ingredients

1-2 drops of **NewLife™ Wonda Oil**

Instructions

1. Drop 1-2 drops of **NewLife™ Wonda Oil** onto clean fingers or a cotton pad. Due to its high concentration, a small amount of **NewLife™ Wonda Oil** is potent enough.
2. Dab **NewLife™ Wonda Oil** onto affected skin.

Minyak Winda NewLife™ untuk Jerawat

Minyak Winda NewLife™ memiliki sifat antibakteri dan anti-inflamasi alami. Produk ini membantu menghilangkan bakteri di luka jerawat dan mempercepat proses penyembuhan.

Bahan-bahan

1-2 tetes **Minyak Winda NewLife™**

Cara pakai

1. Teteskan 1-2 tetes **Minyak Winda NewLife™** ke jari yang bersih atau kapas. Mengingat konsentrasinya yang tinggi, cukup gunakan sedikit **Minyak Winda NewLife™**.
2. Oleskan **Minyak Winda NewLife™** ke jerawat.



1 NewLife™ Immufloora for Lactose Intolerance

Close to 65% of the human population suffer from lactose intolerance. If you happen to be experiencing digestive discomfort caused by dairy products or other foods, you may find **NewLife™ Immufloora** helpful! It may even help to reduce your intolerance over time.

Ingredients

1 sachet of **NewLife™ Immufloora**

Instructions

Take 1 sachet of **NewLife™ Immufloora** every morning on an empty stomach.

Note: for those that struggle with indigestion, adding **N.Zimes PA Plus™** to your daily diet is a must! Take ¼ teaspoon immediately before or after meals to aid with digestion, or consume 3 times a day on an empty stomach to help to replenish systemic enzymes.

Immufloora NewLife™ untuk Intoleransi Laktosa

Hampir 65% populasi manusia menderita intoleransi laktosa. Jika Anda mengalami pencernaan bermasalah ketika mengonsumsi produk susu atau makanan lain, Anda akan merasakan manfaat **Immufloora NewLife™**! Bahkan dapat perlahan membantu mengurangi intoleransi Anda.

Bahan-bahan

1 bungkus **Immufloora NewLife™**

Cara pakai

Konsumsi 1 bungkus **Immufloora NewLife™** setiap pagi ketika perut kosong.

Catatan: bagi yang pencernaannya bermasalah, tambahkan **N.Zimes PA Plus™** ke dalam diet harian Anda! Konsumsi ¼ sendok teh segera sebelum atau sesudah makan untuk membantu pencernaan, atau konsumsi 3 kali sehari dengan perut kosong untuk membantu mengisi kembali enzim sistemik.



2 Fast Pain Relief for Earache

Earache is most commonly associated with fluid build-up behind the ear drum linked to a middle ear infection. Here are two home remedies for earaches for children and adults to help relieve pain quickly, and for avoiding ear infections in the future:

1. NewLife™ Wonda Oil and Extra Virgin Coconut Oil

Ingredients

- 4 squirts of **NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil**
- 2 drops of **NewLife™ Wonda Oil**

Instructions

Mix **NewLife™ Extra Virgin Coconut Oil** and **NewLife™ Wonda Oil**, gently drop the oil mixture into the affected ear and leave for 10-15 minutes.



2. NewLife™ Hydrogen Peroxide

Hydrogen peroxide (H₂O₂) has been used as a natural remedy for earaches for many decades.

Instructions

Place several drops of **NewLife™ Hydrogen Peroxide** into the affected ear. Let it sit for several minutes before letting it drain onto a cotton ball. This dislodges debris. After that, you may rinse your ear with clean, distilled water.

2. Hidrogen Peroksida NewLife™

Hidrogen peroksida (H₂O₂) telah digunakan sebagai obat alami untuk sakit telinga selama beberapa dekade.

Cara pakai

Masukkan beberapa tetes **Hidrogen Peroksida NewLife™** ke dalam telinga yang sakit. Biarkan selama beberapa menit sebelum diserap bola kapas. Hal ini akan menghilangkan kotoran telinga. Setelah itu, Anda dapat membilas telinga Anda dengan air sulingan yang bersih.

Disclaimer: Please see your healthcare practitioner if pain is extreme or there is discharge coming from the ears. Do not use ear drops, (H₂O₂) or oils inside the ear if a child has ear tubes or the eardrum is perforated.

Sangkalan: Harap temui dokter Anda jika rasa sakitnya ekstrem atau ada cairan yang keluar dari telinga. Jangan gunakan tetes telinga, (H₂O₂) atau minyak di dalam telinga jika seorang anak memiliki tabung telinga atau gendang telinga berlubang.

Pereda Nyeri Cepat untuk Sakit Telinga

Sakit telinga seringkali disebabkan oleh penumpukan cairan di belakang gendang telinga akibat infeksi telinga tengah. Berikut adalah dua home remedy untuk sakit telinga untuk anak-anak dan orang dewasa untuk membantu meredakan rasa sakit dengan cepat dan untuk menghindari infeksi telinga di kemudian hari:

1. Minyak Winda dan Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™

Bahan-bahan

- 4 tetes **Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™**
- 2 tetes **Minyak Winda NewLife™**

Cara pakai

Campurkan **Minyak Kelapa Extra Virgin NewLife™** dan **Minyak Winda NewLife™**, teteskan campuran minyak ke telinga yang sakit secara perlahan dan biarkan selama 10-15 menit.



1 Remove Oily Residue

Oily residue are a hassle to remove, especially on plastic utensils. Instead of washing multiple times, simply use this home remedy.

Ingredients

- 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar**
- 1 teaspoon of **NewLife™ Biodegradable Dishwash Concentrate**

Instructions

1. Mix 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar**, 1 teaspoon of **NewLife™ Biodegradable Dishwash Concentrate**, and 250ml of water.
2. Soak / wash utensils with this mixture.

Menghilangkan Sisa Minyak

Sisa minyak sulit untuk dihilangkan, terutama pada peralatan plastik. Daripada harus mencuci berkali-kali, cukup gunakan home remedy ini.

Bahan-bahan

- 1 sendok teh **Cuka Apel NewLife™**
- 1 sendok **Konsentrat Sabun Cuci Piring Ramah Lingkungan NewLife™**

Cara pakai

1. Campurkan 1 sendok teh **NewLife™ Apple Cider Vinegar**, 1 sendok teh **Konsentrat Sabun Cuci Piring Ramah Lingkungan NewLife™**, dan 250 ml air.
2. Rendam/cuci peralatan dengan campuran ini.

2 Natural Fruits & Vegetables Wash

Daily consumption of fruits and vegetables are important for a healthy diet. However, many fruits and vegetables out there are also covered with pesticides. Here is a solution!

Ingredients

- 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar**

Instructions

1. Mix 1 teaspoon of **NewLife™ Apple Cider Vinegar** into a big bowl of water.
2. Wash fruits and vegetables in the solution.

Pencuci Buah & Sayuran Alami

Konsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari penting untuk diet sehat. Sayangnya, banyak buah dan sayuran di luar sana yang terkena pestisida. Ini solusinya!

Bahan-bahan

- 1 sendok teh **Cuka Apel NewLife™**

Cara pakai

1. Campurkan 1 sendok teh **Cuka Apel NewLife™** ke dalam mangkuk besar berisi air.
2. Cuci buah dan sayuran dalam larutan.

Try out these simple home remedies for yourself!

Coba praktikkan home remedy ini!

